



Alles Oor die FC2 vroue kondoom



ASK ME
ABOUT
FC2!

Alles Oor

die FC2 vroue kondoom

vir meer genotvoller en veiliger seks

Eerste gespreke met mense rakende die F2C vroue kondoom onstaan baie vrae daarvoor. En met die gebruik van die F2C 's, onstaan daar vele meer vrae. Die doel van hierdie pamflet is om sulke vrae te beantwoord. Om al die antwoorde maklik te bekom is inligting verdeel in die volgende afdelings:

1. FC2 inligting
2. FC2 gebruikers
3. FC2 gebruik/insit metode
4. FC2 gedurende seks
5. FC2 tesame met ander voerbehoudsmiddels
6. Hoe om die FC2 te gebruik



FC2 inligting

Wat is die FC2 vroue kondoom?

FC2 is 'n sagte, gladde en sterk kondoom, vervaardig van 'n sintetiese stof, wat binne die vagina pas. Dit is 'n deurskynde omhulsel van 17cm of ongeveer 6 1/2 duim lank, met 'n buigsame soepel binnering en 'n gerolde buitering. Die binnering aan die geslote gedeelte van die FC2 word gebruik vir die insit daarvan. Dit hou die kondoom in posisie gedurende seks. Die groter buitering, aan die oop gedeelte van die kondoom bly buite die vagina gedurende gebruik.

- FC2 bedek die vagina en die baar moederhals (serwiks). Dit behou die sperselle na uitskiet, en soedende voorkom onbeplande swangerskap, bied beskerming teen virusse en bakterieë, wat STI's (seksuele draagbare infeksies) asook HIV tot gevolg kan he.
- FC2 bied verdere beskerming teen STI's weens die bedekking van die vroulike uiterlikke seksorgane asook die basis van die penis.

Is die FC2 veilig om te gebruik?

- Toetse het bewys dat die FC2 'n veilige en effektiewe metode is om ongewenste swangerskap en oordraagbare siektes, insluitend HIV te voorkom.
- FC2 is net so effektief soos enige ander voor behoedmiddels indien dit reg en gereeld gebruik word.
- Om kwaliteit te verseker word elke FC2 vroue kondoom elektronies getoets.
- Die FC2 is aan verdere ISO 10993 toetse onderwerp wat biokompatibiliteit, giftighede (vernietiging van sekere selle), mutasie (veroorsaak sel verandering), gevoeligheid, irritasie en sistemiese vergiftiging (potensiale negatiewe effekte op die liggaam se organe en weefsels) insluit.
- Die FC2 vroue kondoom voldoen aan die hoe kwaliteits standarde vereistes van die FDA en die WG.(WHO) agencies like FDA and WHO.

Hoekom gebruik ons FC2?

Weens die vele genotvolle en opwindende redes vir die gebruik van FC2;

Word a paar genoem:

- FC2 is 'n meer doelige voorbehoedmiddel. Met ander woorde dit verhoed beide swangerskap en seksuele oordraagbare siekte (STI's) , HIV ingesluit.
- FC2 versaf kommerfree seks aan mans en vroue sonder vrees of nadelige nagevolge.
- FC2 kan voor seks ingesit word. Voorspel word dus nie onderbreek deur die aansit van 'n kondoom nie.
- FC2 is ontwerp om binne die vagina te pas dus beweeg die penis vrylik in die kondoom gedurende seks
- FC2 reageer vinnig op die liggaam se temperatuur, wat dit warm en natuurlik laat voel.
- FC2 is sag, glad en glibberig. Indien nodig kan olie of 'n water gebaseerde smeermiddel binne of buite die kondoom of aan die penis aangesmeer word. Dit vergemaklik die insit en verseker dat die penis gedurende seks makliker beweeg.
- FC2 is nie-allergeen en 'n opsie vir mans en vroue met 'n lateks allergie.
- 'n Ereksie van die penis voor die insit van FC2 is nie noodsaaklik nie, en onmiddellike ontrekking na seks hoef nie plaas te vind nie.
- Die insit van FC2 kan saam geniet word deur beide die man en vrou. Die twee ringe verhoog die genot gedurende die seks. Sommige mans geniet die sensasie van die binnering van die kondoom, terwyl vroue genot kan vind deur die anraking van die buitering teen haar klitoris.

Moet FC2 onder spesiale kondisies geberg word?

FC2 sal nie bederf weens bloodstelling aan hoë temperatuur, humiditeit of vog nie, dus is spesiale berging nie 'n vereiste nie.

Is FC2 beskikbaar in verskillende groottes?

Nee. FC2 pas alle vroue ten spyte van hulle gestalte.

Hoekom lyk die FC2 anders as die manlike kondoom?

FC2 is ontwerp om in die binneste in die van die vagina te pas, sodoende kan die penis vrylik beweeg geurende seks, verder bied dit ekstra beskerming teen STI's weens die bedekking van die vroulike seks organe en die basis van die penis.

Watter soort 'lubricant'/smeermiddel kan saam met die FC2 gebruik word?

FC2 is vervaardig met 'n gelubrikerde nie-spermacel silikoon smeermiddel, addisionele olie of watergeabsorbeerde lubrikante kan of aan binne of buiterkant van die kondoom gebruik word of direk aan die penis.



Wie kan FC2 gebruik?

FC2 is die mees genotvolle veilige opsie vir alle mans en vrouens wat seksueel aktief is. Verder kan ook gebruik word deur:

- Beide mans en vrouens met 'n lateks allergie.
- Vroue gedurende swangerskap
- Vroue na onlangse kinder geboorte
- Vroue (voor of na) menopause
- Vroue wat 'n histerektomie ondergaan het

Waarom moet FC2 beskikbaar wees vir vroue?

In baie gebiede het vroue min indien enige sê oor seksuale gevalle, en is hulle in die ongelukige posisie waar hulle nie hul eggenote of metgesel kan weier om seks buite die verouding te he, of on aan te dring op die gebruik van 'n manlike kondoom.

Huidiglik is die vroue kondoom dus die enigste metode waarby vroue hulself dubbel beskerming kan bied teen STI's, insluitend H.I.V en ongewenste swangerskappe.

So is FC2 bydraend na 'n vrou se persoonlike beheer en gemagtigende kennis rakende hulle liggame. Verder bevorder FC2 kommunikasie tussen mans en vroue.

Kan FC2 gebruik word deur mense met a lateks allergie?

FC2 is vervaardig van 'n nitrale polimer sintetiese stof wat na intersiewe toetse nie-allergeen gevind is. 'n Alternatief vir mans en vroue wat allergies vir lateks is.

Kan FC2 gedurende swangerskap gebruik word?

FC2 kan met veiligheid gedurende swangerskap gebruik word.

Kan KC2 gedurende menstruasie gebruik word?

FC2 kan gedurende menstruasie gebruik maar jy mag verkies om dit net voor seks insit en net daarna verwyder, as dit sal nie noodwendig die uitgang van die menstruasie verhinder.

Hoe lank na geboorte kan FC2 gebruik word?

Dit kan gebruik word die oomblik jy gereed vir seks is na geboorte. Dit kan 'n besonderde goeie opsie wees vir hierdie tyd wanneer ander voerbehoedmiddels nie geskik is nie.

Kan FC2 vir anale seks gebruik word?

Geen navorsing is gedoen op die gebruik van FC2 vir anale seks en dit is nie goedgekeur vir hierdie gebruik nie. Ten syte hiervan, baie staatgesondheids organisasies stel dit voer vir anale seks. Hierdie organisasiesadviseer om FC2 binne in die anus te sit en die binne ring te verwyder voor die begin van anale seks. Dit is ook moontlik om die binne ring eers te verwyder en om die kondoom oor die stywe penis te sit. Party manne sit die ring oor die penis om meer vas te hou.

Kan FC2 gebruik word vir manne met a ongewoonlike lang penis?

KC2 is in baie klinise studies oor baie lande en rasse getoets. Dit is gevind dat FC2 alle vorm en grote manne en vroue kan pas.

3

FC2 insit

Is dit maklik om FC2 te gebruik?

Soos enig iets nuuts, dit mag a bietjie praktyd nodig he, maar onthou, praktyd maak perfeksie. Probeer FC2 minstens 3 keer. Vind 'n gemaklike posisie om FC2 in te sit. Dit mag 'n staande, sittende, hurkende of leende posisie wees. Die vrou of man kan FC2 insit. Geniet dit!

Wanneer kan FC2 ingesit word?

FC2 kan of 'n paar uur of net voor seks ingesit word.

Hoe weet 'n mens as FC2 reg ingesit is?

Jy kan voel as dit gemaklik is. Die buite ring moet plat rond die mond van die vagina le. FC2 moet op die wal van die vagina le.

Kan FC2 binne die liggaam verloor word?

Nee. FC2 kan nie binne die liggaam verdwyn nie. FC2 bedek die serwiks, end die mond daarvoor is so klein dat dit onmoontlik is vir FC2 deur hierdie opening te pas. Die serwiks oop net gedurende geboorte.

What do I do if the inner ring does not feel comfortable?

- Verwyder die vroue kondoom
- Verwyder en sit die vroue kondoom weer in. Probeer om dit in 'n ander posisie te doen. Jy mag dit in a staande, sittende, hurkende of leende posisie probeer.

Wat doen ek as die vroue kondoom van my hand uitgly terwyl ek dit insit?

Verwyder 'n bietjie lubrikant van jou vingers met 'n sneespapier en gaan voort met die insit.



Sal FC2 die maagdevlies (himen) breek?

Dit is moontlik dat FC2 die maagdevlies (himen) tydens insit kan breek.

Kan jy urineer tydens FC2 ingesit is?

Ja, jy kan na insit van FC2 urineer. Verseker dat die buitering nie die uretra bedek nie. Indien nodig kan die buitering effens agtertoe verskuif word voor urineering. Verseker dat jy daarna gereinig is en dat die buitering korrek herposisier is voor seks.

4

FC2 gedurende seks

Is dit waar dat FC2 seksuale genot kan verhoog?

Ja, party manne geniet dit en vind dit eroties om die binne ring te raak gedurende seks. Party vroue geniet die gevoel van die binne ring teen hulle klitoris. Dit kan sexy wees as die man of die vrou FC2 insit. Die stof is baie sag en gladd en word vinnig tot liggaamstemperatuur warm, om seks natuurlik te laat voel.

Hoe voel die binne ring gedurende seks?

Baie vrouens en manne se dat die binne ring dit meer aangenaam maak gedurende seks. As die binne ring ongemaklik voel, probeer om die kondoom se posisie te verander of dit weer in te sit.

Moet die buite ring gedurende seks in plaas gehou word?

Nee, eens is die penis binne in die kondoom, is dit nie nog nodig om die buite ring te hou.

Maak FC2 'n geraas gedurende seks?

Nee, FC2 is 'n baie sag en gladderig kondoom. As jy 'n geraas hoor en ddit joy stuur, sit aan ekstra lubrikant in die binnekant of buitekant van die kondoom of op die penis. Probeer ook om FC2 'n paar minute voor seks in te sit.

Wat doen ek as, gedurende seks, die buitering binne die vagina in gly, of die kondoom binne in die kondoom gestoot word?

- Die man moet onmiddellik sy penis uittrek.
- Verwyder die vroue kondoom
- Sit 'n nuwe FC2 vroue kondoom in.

Kan FC2 in verskillende posisies gebruik word?

Ja, jy mag wel ander posisies wil probeer wanneer jy gewoonde met die gebruik van FC2 raak.

Kan FC2 her-gebruik word?

Nee, gebruik 'n nuwe FC2 vir elke seksuele omgang.

Kan FC2 breek tydens gebruik?

Soos enige kondoom, moet sorg geneem word tydens die insit van FC2 vroue kondoom. Moet nie die verpakking met a skêr, tande of mes oopmaak nie. Ekstra sorg moet betref word indien naels lank is. Beskading weens die skeuring van FC2 is minder as 1% aangeteken. Indien FC2 breek moet dit onmiddelik verwyder en met 'n nuwe kondoom vervang word.

Wat word gedoen indien die penis uitglip tussen die kondoom wand en die vagina wand?

- Die man moet sy penis onmiddelik outtrek.
- Dit is belangrik om die buitering in posisie te hou terwyl die man (of vrou) die penis terug binne die kondoom plaas, as dit eens terug is is dit nie meer nodig om die buitering verder in posisie te hou nie.

Wat moet gedoen word indien die kondoom te ver uit die vagina glip (tesame met die penis)?

- Verwyder die vroue kondoom
- Sit in 'n nuwe een
- Gebruik meer smeermiddel binne die kondoom of regstreeks aan die penis.

5

FC2 Tesame met ander voorbehoumiddels

Kan FC2 tesame met ander voorbehoedsmiddels gebruik word?

Ja, FC2 kan tesame met die pil, insputings, spoel/IUD, implantings, na sterielisasie en vasektomie om beskerming te bied teen STI's insluitende HIV gebruik word. FC2 kan nie saam met die diafragma of die "NuvaRing" gebruik word nie, omdat die binning van FC2 in dieselfde gedeelte pas as die ringe van die bogenoemde voorschoedmiddels.

Kan FC2 en 'n manlike kondoom saam gebruik word?

Nee, 'n manse en vroue kondoom moet nooit saam gebruik nie. Die gebruik van die twee tesame verbeter nie die voorkoming nie, maar verhoog die kanse dat die een of altwee beskadig mag word.

It doesn't
always have to
hurt him.



Hier die instruksies instrukteur stapgewys hoe om die FC2 vroulike kondoom in die vagina te plaas.

FC2 kan geplaas word ure voor of net voor seks plaasvind.

Wanneer FC2 vir die eerste keer gebruik word, is dit moontlik nodig om eers to oefen om dit in te sit.

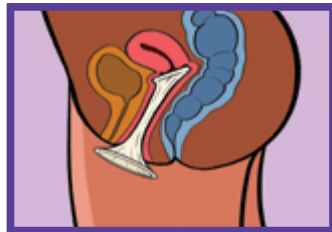
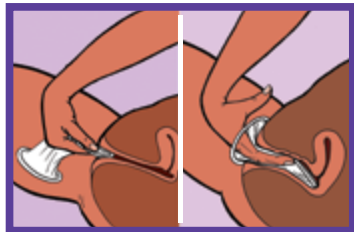
FC2 kan deur vroue self ingeplaas word, of haar maat kan dit vir haar doen.



1 Voor die oopmaak van die FC2 verpakking:

- Verseker die vervaldatum wat voorop of aan die kant van die pak van jou FC2 gestempel is.
- Smeer die lubrikant binne die verpakking per hand.

2 Om te open, skeur die verpakking vanaf die pyltjie bo en verwyder die kondoom. Die gebruik van a sker, mes of tande moet vermy word.



- 6 Met die saamgeperste binnering plaas FC2 in die vagina.
- Gly die voor of middelvinger binne in die kondoom en druk dit so diep moontlik in met die behulp van die binnering.
 - Verseker dat die kondoom nie draai nie en gelyk met die vagina wand le.

7 'n Klein gedeelte insluiting die buitering moet buite die vagina le, so doende word beskerming aan eksterne organe asook die basis van die penis bied.

8 FC2 voer die wand van jou vagina en bedek jou baarmoederhals (serwiks/cervix). Die opening van die cervix is so klein dat dit onmoontlik is om FC2 om deur die spasie te pas.



3 Hou die binne ring met die duim en voorvinger. Druk die randte van die binnering saam om a punt.



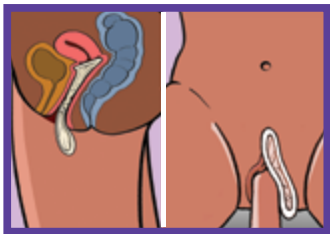
4 FC2 kan verskille maniere ingesit word. Vind die mees gemaklike posisie, moontlik staande, sittende, hurkende of leende posisie.



5 Voel die vulva/mond van die vagina, en hou dit oop.



9 Die buitering moet in posisie gehou word terwyl die penis binne die kondoom gelei word. As die penis binne die kondoom is, is dit nie meer nodig om die buitering in posisie te hou nie. Vir addisioneele genot sal meer lubrikant moontlik verkies word, binne of buite FC2 of direk op die penis wanneer die kondoom ingesit is.



10 **Belangrik!** Die penis moet onmiddelik ontrek word in die geval van:

- Sy penis tussen die kondoomen vagina wand. In die geval moet die buitering weer in posisie geplaas word voor die penis die kondoom ingaan.
- Die buitering binne in die vagina gegaan het. In so a geval moet a nuwe FC2 gebruik word.



11 Om FC2 te verwyder, hou die buitering en draai dit om die man se saad/ semen binne te behou. Dit is beter om t doen voor jy opstaan. Die kondoom moet met sorg ontrek word, in papier toegedraai of in die lee verpakking geplaas word, en in n vuilisblik geplaas word.

Die FC2 kondoom vir aangename veiliger seks



Wanneer jy met mense oor FC2 kondome vir die eerste keer praat, het hulle dikwels baie vrae daarvoor. En wanneer hulle dit wel begin gebruik, het hulle veel meer vrae. Hierdie pamflet gee u die antwoorde vir al die vrae.

www.femalecondom.org | info@femalecondom.org

FC2 vroue kondoom is vervaardig deur die Female Health Company (FHC).

Chicago VSA/Londen VK/Malaisee

