



Todo acerca del condón femenino FC2



**para relaciones sexuales
placenteras y más seguras**



Todo acerca del **condón femenino FC2** **para relaciones sexuales placenteras y más seguras**

Cuando la gente escucha hablar por primera vez sobre el condón femenino FC2, suele tener muchas preguntas. Y una vez que se lo empieza a utilizar, la cantidad de preguntas puede aumentar. Este folleto te da respuestas a todas esas dudas. Para facilitarte el acceso a ellas, las hemos dividido en los siguientes apartados:

1. Información sobre el FC2.
2. Usuarios del FC2.
3. Inserción del FC2.
4. El FC2 durante las relaciones sexuales.
5. El FC2 en combinación con otros anticonceptivos.
6. Cómo usar el condón femenino FC2.



Información sobre el FC2

¿Qué es el condón femenino FC2?

El FC2 es un condón flexible y suave, que se introduce en la vagina y está hecho de un material sintético. Es fuerte y transparente, mide 17 centímetros (unas 6,5 pulgadas) de longitud y tiene un anillo interior y otro exterior. El anillo interior es flexible y se encuentra en el extremo cerrado del condón. Este anillo se usa para introducir el FC2 en la vagina y mantenerlo en su sitio durante las relaciones sexuales. El anillo exterior se encuentra en el extremo abierto del condón y queda fuera de la vagina.

- El FC2 reviste la vagina y el cuello del útero. Retiene el esperma después de la eyaculación, con lo cual evita un embarazo no planificado y actúa como una barrera contra virus y bacterias que causan las ITS, incluido el VIH.
- El FC2 ofrece, también, protección adicional contra las ITS, ya que recubre los órganos sexuales femeninos externos y la base del pene.

¿Es seguro el FC2?

- Varias pruebas han demostrado que el FC2 es un método seguro y eficaz para la prevención de embarazos no planificados y las ITS, incluido el VIH.
- Si se utiliza de manera correcta y consecuente, el FC2 es tan eficaz como otros métodos de barrera.
- Cada condón femenino FC2 está probado electrónicamente para asegurar la calidad.
- El FC2 está probado según ISO 10993, lo que incluye pruebas de biocompatibilidad, citotoxicidad (acción destructiva en determinadas células), mutagenicidad (capacidad de inducir mutaciones en las células), sensibilización, irritación y toxicidad sistémica (posibles efectos adversos en los órganos y tejidos del cuerpo).
- El condón femenino FC2 cumple con las rigurosas normas de calidad establecidas por las agencias internacionales de salud como la OMS (Organización Mundial de la Salud) y la FDA (Agencia de Control de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.).

¿Por qué deberíamos utilizar el FC2?

Existen muchas razones agradables y excitantes para usar el FC2, por ejemplo:

- El FC2 es un método de doble protección, es decir que protege tanto contra un embarazo no planificado como contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH.
- El FC2 permite que las mujeres y los hombres tengan relaciones sexuales relajadas y sin miedo a consecuencias negativas.
- El FC2 se puede insertar antes de iniciar las relaciones sexuales, con lo cual no es necesario interrumpir la espontaneidad sexual para ponerse un condón.
- El FC2 se adapta perfectamente a la vagina y permite que el pene se mueva libremente dentro del condón durante las relaciones sexuales.
- El FC2 se calienta rápido hasta alcanzar la temperatura corporal, por lo tanto, produce una sensación cálida y natural.
- El FC2 está lubricado. Si prefieres, puedes añadir más lubricante a base de agua o aceite en el interior o en el exterior del condón o directamente en el pene. La lubricación facilita la inserción del condón y permite que el pene se mueva libremente durante las relaciones sexuales.
- El FC2 es un producto no alergénico y una excelente opción para hombres y mujeres que tienen alergia al látex.
- El pene no tiene por qué estar erecto para usar el FC2 y no es necesario retirarlo inmediatamente después de la relación sexual.
- Los hombres y las mujeres pueden divertirse juntos insertando el FC2. Además, los dos anillos pueden aumentar el placer durante la relación sexual. Algunos hombres disfrutaban al chocar el pene contra el anillo interior, mientras que a las mujeres les puede gustar la sensación del anillo exterior tocando el clítoris.

El FC2, ¿requiere condiciones de almacenamiento especiales?

El FC2 no se deteriora a altas temperaturas ni con una humedad alta. Por lo tanto, no necesita condiciones de almacenamiento especiales.

El FC2, ¿está disponible en diferentes tallas?

No, el FC2 se adapta a todas las mujeres, independientemente de su tamaño y forma.

¿Por qué el FC2 tiene un aspecto distinto a del condón masculino?

El FC2 tiene la forma y el tamaño adecuado para que se adapte a la pared de la vagina y la cubre, por lo que es más ancho que un condón masculino. Sin embargo, si miras los dos condones juntos tienen casi el mismo largo. La forma del FC2 permite que el pene se mueva libremente dentro del condón durante las relaciones sexuales. Además, ofrece protección adicional contra las ITS, ya que cubre parte de los órganos sexuales externos de la mujer y la base del pene.

¿Qué tipo de lubricante se puede utilizar con el FC2?

El FC2 contiene un lubricante sin espermicida y a base de silicona. Puedes añadir más lubricante a base de agua o aceite, ya sea en el interior o en el exterior del condón o directamente en el pene.



2 Usuarios del FC2

¿Quiénes pueden utilizar el FC2?

El FC2 es una opción buena y placentera para que todas las mujeres y los hombres sexualmente activos puedan disfrutar de relaciones sexuales más seguras. Además, pueden utilizar el FC2:

- Hombres y mujeres sensibles al látex.
- Mujeres que estén menstruando.
- Mujeres que estén embarazadas.
- Mujeres que hayan dado a luz recientemente.
- Mujeres que estén en la (pre o post) menopausia.
- Mujeres a las que les hayan practicado una histerectomía.

¿Por qué el FC2 tiene que estar a disposición de las mujeres?

En muchos lugares, las mujeres no tienen el derecho o la posibilidad de expresarse sobre temas sexuales o apenas lo pueden hacer. Por lo tanto, no le pueden pedir a su pareja que se abstenga de mantener relaciones sexuales con otras personas ni pueden negociar el uso del condón masculino. Actualmente, el condón femenino es el único método que las mujeres pueden controlar y que les proporciona una protección doble contra las ITS, incluido el VIH, y los embarazos no planificados. Por eso, el FC2 aumenta en la mujer el sentimiento de control personal y de empoderamiento, así como el conocimiento sobre su cuerpo. El FC2 contribuye a mejorar la comunicación entre los hombres y las mujeres.

¿Pueden utilizar el FC2 las personas sensibles al látex?

El FC2 está hecho de polímero de nitrilo, que es un material sintético no alergénico, tal y como lo han demostrado las numerosas pruebas a las que se lo sometió. Es una excelente opción para hombres y mujeres sensibles al látex.

¿Puedo utilizar el FC2 durante la menstruación?

El FC2 se puede usar durante la menstruación, pero en dicho caso tal vez prefieras insertártelo justo antes de las relaciones sexuales y quitártelo apenas terminen, porque el FC2 no impide necesariamente la salida de flujo menstrual.

¿Puedo utilizar el FC2 si estoy embarazada?

El FC2 se puede utilizar con total seguridad durante el embarazo.

¿Al cabo de cuánto tiempo de dar a luz puedo utilizar el FC2?

Puedes utilizar el FC2 en cuanto te sientas preparada para mantener relaciones sexuales después de dar a luz. Puede ser una opción especialmente buena en ese período, durante el cual no se recomiendan otros anticonceptivos.

¿Puede usarse el FC2 para el sexo anal?

No se ha realizado ninguna investigación sobre la eficacia del FC2 para el sexo anal y no está aprobado para dicha práctica sexual. Sin embargo, muchas organizaciones de salud pública no dudan en promover el FC2 para el sexo anal.

Dichas organizaciones recomiendan insertar el FC2 en el ano y quitar el anillo interior antes de practicar el sexo anal. También, es posible quitar primero el anillo interior y colocar luego el condón alrededor del pene erecto. Algunos hombres colocan el anillo alrededor del pene para una mejor sujeción.

¿Se puede utilizar el FC2 cuando el hombre tiene un pene más largo que lo normal?

El FC2 ha sido sometido a prueba en muchos estudios clínicos llevados a cabo en varios países y entre hombres y mujeres de distintas etnias. Se ha comprobado que el FC2 se puede adaptar a todas las formas y tamaños de órganos sexuales masculinos y femeninos.

3

Inserción del FC2

¿Es fácil de usar el FC2?

Como ocurre con cualquier producto nuevo, el uso del FC2 puede requerir algo de práctica, pero recuerda que *“la práctica hace al maestro”*. Prueba el FC2 al menos tres veces. Busca una posición cómoda para insertarlo. Puede ser de pie, sentada, en cuclillas o acostada. Puedes insertártelo tú misma o dejar que tu pareja lo haga.

¿Cuándo se puede insertar el FC2?

El FC2 se puede introducir tanto unas horas antes de mantener relaciones sexuales como justo antes de ellas, y no es necesario quitarlo apenas termine la relación sexual.

¿Cómo puedo saber si el FC2 está insertado correctamente?

El FC2 no debe molestarte. El anillo exterior debe quedar plano, rodeando la apertura de la vagina. El FC2 debe cubrir la pared vaginal sin producir presión.

¿Puede desaparecer el FC2 dentro del cuerpo?

El FC2 no puede desaparecer dentro del cuerpo. El FC2 cubre el cuello del útero y la apertura es tan pequeña que resulta imposible que el FC2 pase por ese espacio. El cuello del útero únicamente se abre durante el parto.

¿Qué hago si el anillo interno me molesta?

- Quítate el condón femenino.
- Vuelve a insertarte el condón femenino. Inténtalo en una posición diferente, por ejemplo, de pie, sentada, en cuclillas o acostada.



¿Qué hago si el condón femenino se me resbala de la mano durante la inserción?

Frótate los dedos con un pañuelo de papel para eliminar el exceso de lubricación y sigue insertando el condón femenino.

¿Puede el FC2 romper el himen?

Es posible que el FC2 rompa el himen cuando lo insertes.

¿Se puede orinar una vez que se ha insertado el FC2?

Sí, se puede orinar con el FC2 insertado. Asegúrate de que el anillo exterior no cubra la uretra. De ser necesario, empuja el anillo exterior un poco hacia atrás antes de orinar. Asíate y vuelve a colocar el anillo exterior en la posición correcta antes de mantener relaciones sexuales.

4

El FC2 durante las relaciones sexuales

¿Es verdad que el FC2 puede hacer más placentero el sexo?

Sí. Muchos hombres sienten que es excitante y erótico chocar el pene contra el anillo interior durante la relación sexual. A algunas mujeres les gusta la sensación del roce del anillo exterior contra el clítoris. Cualquiera de los dos puede insertar el FC2, lo que puede resultar erótico. Además, el material es muy suave y flexible, y se calienta rápidamente hasta alcanzar la temperatura del cuerpo, con lo cual la relación sexual produce una sensación natural.

¿Qué sensación produce el anillo interior durante el sexo?

Muchas mujeres y hombres dicen que el anillo interior aumenta el placer durante la relación sexual. Si el anillo interior te resulta incómodo, intenta volver a posicionar o a insertar el condón.

¿Se tiene que sostener el anillo exterior durante las relaciones sexuales?

No, una vez que el pene está dentro del condón, no es necesario sostener el anillo exterior.

¿El FC2 es ruidoso durante el sexo?

No, el FC2 es un condón muy suave y flexible. Si oyes algún ruido y te molesta, añade más lubricante, ya sea en el interior o en el exterior del condón o directamente sobre el pene. Intenta también insertarte el FC2 unos minutos antes de tener relaciones sexuales.

¿Puedo usar el FC2 más de una vez?

No. Utiliza un FC2 nuevo para cada acto sexual.

¿Puedo utilizar el FC2 en diferentes posiciones sexuales?

Sí. Tal vez te apetezca intentar otras posiciones una vez que estés acostumbrada a usar el FC2.

¿Se puede romper el FC2 durante su uso?

Al igual que cualquier otro condón, el FC2 se debe insertar con cuidado. No abras el paquete con tijeras, cuchillos o con los dientes y ten especial precaución al manipular el condón si tienes las uñas largas. Se han notificado menos de un 1 % de roturas en el FC2. Si se rompe el FC2, quítatelo e inmediatamente insértate un condón nuevo.

¿Qué hago si el pene se desliza entre el condón y la pared de la vagina?

- El hombre debe retirar inmediatamente el pene.
- Es importante mantener el anillo exterior en su sitio mientras el hombre (o la mujer) vuelve a posicionar el pene dentro del condón. Una vez que el pene está dentro, ya no es necesario seguir sosteniendo el anillo exterior.

¿Qué hago si, durante las relaciones sexuales, el anillo exterior se desliza dentro de la vagina o el condón es empujado hacia el interior de la vagina?

- Quítate el condón femenino
- Insértate uno nuevo.
- Utiliza más lubricación dentro del condón femenino o directamente en el pene.

¿Qué hago si el condón sale demasiado de la vagina (al seguir los movimientos del pene)?

- Quítate el condón femenino.
- Insértate uno nuevo.
- Utiliza más lubricación dentro del condón femenino o directamente en el pene.

5

El FC2 en combinación con otros anticonceptivos

¿Puedo utilizar el FC2 con otros anticonceptivos?

Sí. El FC2 se puede usar con la píldora, inyecciones, dispositivo intrauterino (DIU), implantes, postesterilización y postvasectomía para proteger contra las ITS, incluido el VIH.

El FC2 no se puede usar con el diafragma ni con el NuvaRing, pues el anillo interior del FC2 se aloja en el mismo espacio que dichos dispositivos.

¿Se puede usar el FC2 y un condón masculino juntos?

No, nunca se debe usar un condón masculino y femenino al mismo tiempo. Usar los dos condones al mismo tiempo no aumenta la protección, pero sí aumenta las posibilidades de que uno o ambos se rompan.

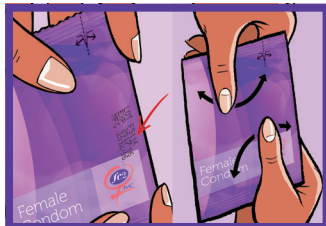


6

Cómo utilizar el condón femenino FC2

Estas instrucciones muestran paso a paso cómo insertar el condón femenino FC2 en la vagina. El FC2 se puede insertar tanto unas horas antes de las relaciones sexuales como justo antes.

Cuando el FC2 se utiliza por primera vez, conviene practicar la inserción. Las mujeres pueden insertarse el FC2, pero también, sus parejas se lo pueden insertar a ellas.

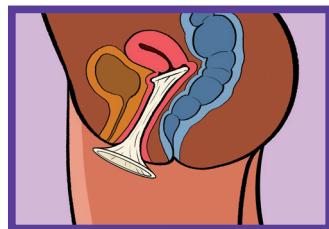
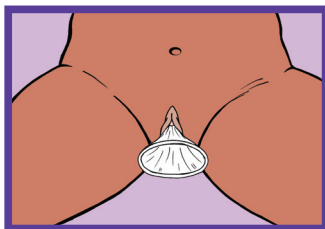
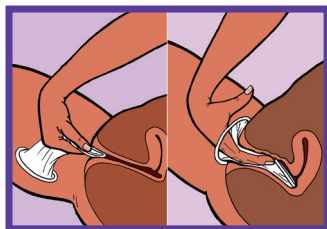


1 Antes de abrir el FC2:

- Verifica la fecha de caducidad, que aparece indicada en la parte frontal o lateral del paquete de FC2.
- Esparce el lubricante en el interior frotando el paquete con las manos.

2 Para abrir el paquete, rás-galo empezando desde la flecha situada en el borde y saca el condón.

No uses tijeras ni cuchillos ni los dientes para abrir el paquete.



6 Usa la punta formada por la unión de los lados del anillo interior para empujar el FC2 dentro de la vagina.

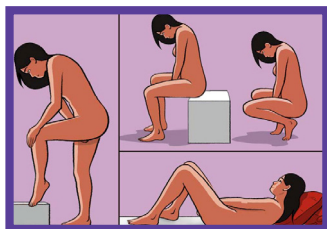
- Desliza el dedo índice o el dedo medio dentro del condón y empuja el anillo interior, que ya está dentro de la vagina, hasta donde sea posible.
- Asegúrate de que el condón no se haya retorcido y que se ajuste perfectamente a la pared de la vagina.

7 Una pequeña parte del condón, incluido el anillo exterior, permanecerá fuera del cuerpo y te cubrirá los labios de la vagina protegiéndote parcialmente los órganos sexuales externos y recubriendo la base del pene de tu pareja.

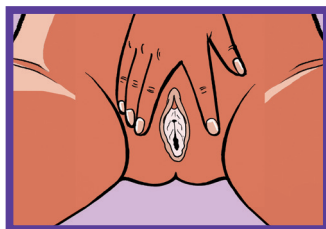
8 El FC2 reviste la parte interior de la vagina y cubre el cuello del útero. La apertura del cuello del útero es tan pequeña que es imposible que el FC2 pase por ese espacio.



3 Agarra el anillo interior entre el pulgar y el índice. Luego, aprieta el anillo interior por los lados hasta que se junten y formen una punta.



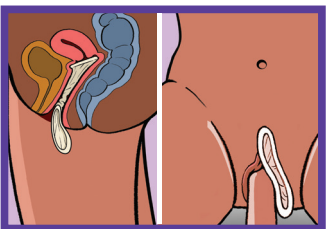
4 Puedes insertarte el FC2 de muchas maneras diferentes. Encuentra una posición que te resulte cómoda: de pie, sentada, en cuclillas o acostada.



5 Busca los labios externos de la vagina y sepáralos.

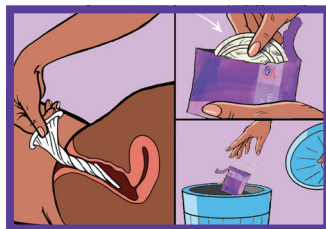


9 Sujeta bien el anillo exterior y mantenlo en su sitio mientras tu pareja orienta el pene hacia dentro del condón. Una vez que el pene está dentro del condón, no tienes que seguir sosteniendo el anillo exterior. Para un mayor placer, puedes añadir más lubricante, ya sea en el interior o en el exterior del condón o directamente en el pene de tu pareja, una vez que ya esté insertado el condón.



10 ¡Atención! Tu pareja tendrá que retirar inmediatamente el pene si:

- El pene se desliza entre el condón y la pared de la vagina. En dicho caso, tendrás que volver a posicionar el anillo exterior antes de que tu pareja se disponga de nuevo a deslizar el pene dentro del condón.
- Se ha empujado el anillo exterior hacia el interior de la vagina. En este caso, debes utilizar un FC2 nuevo.



11 Para retirar el FC2, agarra el anillo exterior y retuércelo para mantener el semen dentro del condón. Es mejor hacerlo antes de levantarte. Suavemente, quítate el condón, envuélvelo en un pañuelo de papel o en el paquete vacío y tíralo a la basura.

El condón femenino FC2 para relaciones sexuales placenteras y más seguras



Cuando la gente escucha hablar por primera vez sobre el condón femenino FC2, suele tener muchas preguntas. Y una vez que se lo empieza a utilizar, la cantidad de preguntas puede aumentar. Este folleto te da respuestas a todas esas dudas.

www.fc2femalecondom.com | info@fc2femalecondom.com

f @FemaleCondomFC2
t @FC2FemaleCondom
v FC2FemaleCondom

The Female Health Company (FHC) fabrica el condón femenino FC2.
Chicago, EE. UU./Londres, Reino Unido/Malasia