Tout savoir sur le préservatif féminin FC2

pour des rapports sexuels agréables, plus sûrs

Tout savoir sur
le préservatif féminin FC2
pour des rapports sexuels agréables, plus sûrs

La première fois que vous parlez des préservatifs féminins FC2 à des hommes et à des femmes, ils vous posent souvent beaucoup de questions à son sujet. Lorsqu'ils commencent à utiliser réellement le FC2, de nombreuses autres interrogations vous parviennent. Ce prospectus vous présente les réponses à toutes ces questions. Pour vous aider à trouver facilement les réponses adéquates, nous les avons réparties entre les sections suivantes :

1. Les informations sur le FC2
2. Les utilisateurs du FC2
3. L'insertion du FC2
4. Le FC2 pendant les rapports sexuels
5. Le FC2 combiné à d'autres contraceptifs
6. Comment utiliser le préservatif féminin FC2

Les informations sur le FC2

Qu'est-ce que le préservatif féminin FC2 ?

Le FC2 est un préservatif souple et doux. Fabriqué à partir d'une matière synthétique, il se porte à l'intérieur du vagin. C'est une gaine transparente et résistante qui mesure 17 centimètres de long (environ 6,5 pouces). Cette gaine a un anneau interne souple et un anneau externe roulé. L'anneau interne situé à l'extrémité fermée du préservatif, sert à insérer le FC2 dans le vagin. Cet anneau sert en outre à maintenir le préservatif en place pendant le rapport sexuel. L'anneau externe situé à l'extrémité ouverte du préservatif, reste en dehors du vagin.

- Le FC2 tapisse le vagin et couvre le col de l'utérus. Comme il retient le sperme après l'éjaculation, il empêche les grossesses non désirées et fait barrière aux virus et bactéries qui provoquent les IST, notamment le VIH.
- De plus, le FC2 apporte une protection contre les IST en recouvrant des organes génitaux féminins externes et la base du pénis.

Le FC2 est-il sûr ?

- Des essais ont prouvé que le FC2 est une méthode sûre et efficace pour empêcher les grossesses non désirées et les IST, notamment le VIH.
- Utilisé correctement et systématiquement, le FC2 est aussi efficace que d'autres méthodes de barrière.
- Chaque préservatif féminin FC2 est testé électroniquement pour garantir sa qualité.
- Le FC2 a été soumis aux tests ISO 10993 qui incluent les tests de compatibilité biologique, de cytotoxicité (action destructive sur certaines cellules), de mutagénicité (provoquant la mutation des cellules), de sensibilisation, d'irritation et de toxicité systémique (effets secondaires potentiels sur les organes et tissus du corps).
- Le préservatif féminin FC2 satisfait aux normes de qualité élevées définies par des organisations sanitaires internationales comme l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et la FDA (Administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments).

Pourquoi devrions-nous utiliser le FC2 ?

De nombreuses raisons de santé et de plaisir incitent à utiliser le FC2, en particulier :

- Le FC2 est une méthode de double protection. Il protège à la fois contre les grossesses et contre les infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH.
- Le FC2 permet aux hommes et aux femmes d'avoir des rapports sexuels épanouis, sans craindre des conséquences défavorables.
- Le FC2 peut être inséré avant un rapport sexuel. Vous n'avez donc pas besoin d'interrompre des préliminaires sexuels pour poser un préservatif.
- Le FC2 est conçu pour s'adapter à l'intérieur du vagin, et permet au pénis de se déplacer librement à l'intérieur du préservatif pendant le rapport sexuel.
- Le FC2, qui se réchauffe rapidement à la température du corps, donne une sensation confortable et naturelle.
- Le FC2 est lubrifié. Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter du lubrifiant à base d'huile ou d'eau soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis. Ainsi, l'insertion peut être plus facile et le pénis peut bouger aisément de l'intérieur vers l'extérieur pendant le rapport sexuel.
- Le FC2 est non allergénique. C'est une grande option pour les hommes et les femmes allergiques au latex.
- Le pénis ne doit pas nécessairement être en érection pour utiliser le FC2, ni être retiré immédiatement après le rapport sexuel.
- Les hommes et les femmes peuvent insérer le FC2 en en faisant un jeu érotique. Les deux anneaux peuvent également augmenter le plaisir pendant le rapport sexuel. Certains hommes aiment cogner sur l'anneau interne à l'intérieur du préservatif, alors que les femmes pourraient aimer la sensation du frottement de l'anneau externe contre leur clitoris.

Le FC2 exige-t-il des conditions de stockage spéciales ?

Le FC2 ne se détériore pas à des températures ou par une humidité élevées. Il n'exige donc pas de conditions de stockage spéciales.

Le FC2 existe-t-il dans différentes tailles ?

Non, le FC2 convient à toutes les femmes, indépendamment de leur taille ou de leur morphologie.

Pourquoi le FC2 a-t-il un aspect différent de celui du préservatif masculin ?

Le FC2 a été conçu pour s'adapter à l'intérieur du vagin et tapisser la paroi vaginale, permettant au pénis de se déplacer librement à l'intérieur du préservatif pendant le rapport sexuel. Il apporte également une protection supplémentaire contre les IST en recouvrant une partie des organes génitaux externes de la femme et la base du pénis.

Quel type de lubrifiant peut être utilisé avec le FC2 ?

Le FC2 est fourni lubrifié avec un lubrifiant non spermicide à base de silicone. Vous pouvez ajouter un peu de lubrifiant à base d'eau ou d'huile soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis.

Female
Condom
ASK ME
ABOUT

2 Les utilisateurs du FC2

Qui peut utiliser le FC2 ?

Le FC2 est une grande option pour des rapports sexuels agréables et plus sûrs pour tous les hommes et les femmes sexuellement actifs. En outre, le FC2 peut être utilisé par :

- Les hommes et les femmes qui sont sensibles au latex
- Les femmes qui ont des menstruations
- Les femmes enceintes
- Les femmes qui ont récemment accouché
- Les femmes qui sont en phase de préménopause, de postménopause ou celles qui sont ménopausées
- Les femmes qui ont subi une hystérectomie

Pourquoi le FC2 doit-il être mis à la disposition des femmes ?

Dans de nombreuses contrées, les femmes n'ont guère ou pas de possibilités de décider des questions sexuelles. Elles ne sont pas en position de demander à leur partenaire de s'abstenir de la promiscuité ni de négocier l'utilisation du préservatif masculin. Aujourd'hui, le préservatif féminin est la seule méthode que les femmes peuvent utiliser elles-mêmes pour être doublement protégées contre les IST, notamment le VIH, et contre les grossesses non désirées. Chez les femmes, le FC2 contribue donc au sentiment de contrôle personnel et de renforcement des pouvoirs , tout en améliorant la connaissance de leur corps. Par ailleurs, le FC2 améliore la communication entre les hommes et les femmes.

Le FC2 peut-il être utilisé par les personnes sensibles au latex ?

Le FC2 est fabriqué à partir de polymère de nitrile. Cette matière synthétique a été soumise à de nombreux tests qui ont prouvé qu'elle est non allergénique. C'est une grande option pour les hommes et les femmes qui sont sensibles au latex.

Le FC2 peut-il être utilisé pendant la grossesse ?

L'utilisation du FC2 pendant votre grossesse est parfaitement sûre.

Le FC2 peut-il être utilisé pendant les menstruations ?

Le FC2 peut être utilisé pendant les menstruations. Mais pendant cette période, vous serez peut-être amenée à l'insérer juste avant le rapport sexuel et à l'enlever immédiatement après, car il n'empêchera pas toujours l'écoulement du fluide menstruel.

Quelle durée attendrez-vous pour utiliser de nouveau le FC2 après un accouchement ?

Le FC2 peut être utilisé dès que vous vous sentez prête à reprendre l'activité sexuelle après un accouchement. Il peut être une option particulièrement à ce moment, si d'autres préservatifs sont inappropriés.

Le FC2 peut-il être utilisé pour les rapports sexuels anaux ?

Aucune recherche n'a été menée sur l'efficacité de l'utilisation du FC2 lors des rapports sexuels anaux. L'utilisation n'est donc pas approuvée pour ces rapports. Toutefois, de nombreuses organisations de santé publique recommandent confidentiellement le FC2 pour les rapports sexuels anaux. Ces organisations conseillent d'insérer le FC2 dans l'anus et de retirer l'anneau intérieur avant d'avoir un rapport sexuel anal. Il est également possible de commencer par enlever l'anneau interne, puis de mettre le préservatif sur le pénis en érection. Certains hommes gardent l'anneau interne sur le pénis, pour sentir qu'il le serre.

Le FC2 peut-il être utilisé par un homme avec un pénis plus long que la moyenne ?

Le FC2 a été testé lors de nombreuses recherches cliniques réalisées dans plusieurs pays et auprès de différentes ethnies. Ces tests ont prouvé que le FC2 convient à toutes les morphologies d'hommes et de femmes. Vous pourrez sentir s'il est mis en place confortablement. L'anneau externe devrait reposer à plat autour de l'orifice vaginal. Le FC2 devrait épouser étroitement la paroi vaginale.

3 L'insertion du FC2

Le FC2 est-il facile à utiliser ?

Comme l'utilisation de tout nouvel objet, celle du FC2 pourrait nécessiter un peu de pratique. Mais rappelez-vous que c'est en forgeant qu'on devient forgeron. Faites au moins 3 essais d'insertion du FC2 avant de l'utiliser. Trouvez une position confortable pour insérer le FC2. Vous pouvez accomplir ce geste debout, assise, accroupie ou couchée. Chaque partenaire peut insérer le FC2.

À quel moment le FC2 peut-il être inséré ?

Le FC2 peut être inséré quelques heures ou quelques instants avant le rapport sexuel, et n'a pas besoin d'être retiré immédiatement après le rapport sexuel.

Comment savez-vous si le FC2 est correctement inséré ?

Vous le saurez si le FC2 vous donne une sensation de confort. L'anneau externe devrait reposer à plat autour de l'orifice vaginal. Le FC2 devrait épouser étroitement la paroi vaginale.

Le FC2 peut-il disparaitre à l'intérieur du corps ?

Non. Le FC2 ne peut pas disparaître à l'intérieur du corps. Le FC2 recouvre le col de l'utérus. Or l'orifice du col de l'utérus est si étroit qu'il est impossible pour le FC2 de traverser cet espace. Le col de l'utérus ne s'ouvre que pendant l'accouchement.

Que faire si l'anneau interne ne me donne pas une sensation de confort ?

- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez-le de nouveau. Essayez de le faire dans une autre position. Vous pouvez accomplir ce geste en étant debout, assise, accroupie ou couchée.

Que faire si le préservatif féminin glisse de mes mains pendant l'insertion ?

Essuyez vos doigts sur un mouchoir en papier pour enlever l'excédent de lubrifiant. Puis continuez l'insertion du préservatif féminin.

Le FC2 peut-il déchirer l'hymen ?

Il est possible que le FC2 déchire l'hymen pendant l'insertion.

Pouvez-vous uriner une fois que le FC2 est inséré ?

Oui, vous pouvez uriner lorsque le FC2 est inséré. Veillez à ce que l'anneau externe ne recouvre pas l'urètre. Si nécessaire, soulevez un peu l'anneau externe avant d'uriner. Puis lavez-vous, et vérifiez avant le rapport sexuel que l'anneau externe est correctement repositionné.

4 Le FC2 pendant les rapports sexuels

Est-il vrai que le FC2 peut augmenter le plaisir pendant les rapports sexuels ?

Oui. Certains hommes trouvent que cogner contre l'anneau interne pendant les rapports sexuels est un plaisir érotique. Certaines femmes aiment la sensation du frottement de l'anneau externe contre leur clitoris. Chaque partenaire peut insérer le FC2, ce qui peut devenir un jeu érotique. Par ailleurs, le matériau doux et souple se réchauffe rapidement à la température du corps, donnant une sensation de rapport sexuel naturel.

Quelle sensation donne l'anneau interne pendant les rapports sexuels ?

Beaucoup d'hommes et de femmes disent que l'anneau interne augmente le plaisir pendant les rapports sexuels. Si l'anneau interne ne vous donne pas une sensation de confort, essayez de replacer ou de réinsérer le préservatif.

L'anneau externe doit-il être maintenu en place pendant le rapport sexuel ?

Non, une fois que le pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez pas besoin de maintenir l'anneau externe en place.

Le FC2 fait-il du bruit pendant le rapport sexuel ?

Non, le FC2 est un préservatif très fin et souple. Si vous entendez du bruit et s'il vous dérange, ajoutez du lubrifiant soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis. Essayez également d'insérer le FC2 quelques minutes avant le rapport sexuel.

Que faire si le pénis dérape entre la gaine du préservatif et la paroi vaginale ?

- L'homme devrait retirer immédiatement son pénis.
- Il est important de maintenir l'anneau externe en place pendant que l'homme (ou la femme) guide le pénis à l'intérieur du préservatif. Une fois que le pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez plus à maintenir cet anneau.

Le FC2 peut-il être utilisé dans des positions sexuelles différentes ?

Oui. Essayez d'autres positions une fois que la mise en place du FC2 vous semble facile.

Le FC2 peut-il être réutilisé ?

Non. Utilisez un nouveau FC2 pour chaque rapport sexuel.

Le FC2 peut-il se rompre pendant l'utilisation ?

Comme tout autre préservatif, la manipulation du préservatif féminin demande un soin particulier. Ne déchirez pas la pochette avec des ciseaux, avec un couteau ou avec vos dents. Manipulez le préservatif avec précaution si vos ongles sont longs. Selon les rapports, les fissures et déchirures se produisent dans moins de 1 % des cas. Si le FC2 se rompt, retirez-le et insérez immédiatement un nouveau préservatif.

Que faire si, pendant les rapports sexuels, l'anneau externe glisse à l'intérieur du vagin ou si le préservatif est poussé à l'intérieur du vagin ?

- L'homme devrait retirer immédiatement son pénis.
- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez un nouveau préservatif féminin FC2.
- Que faire si le préservatif glisse trop loin en dehors du vagin (en suivant les mouvements du pénis) ?
- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez un nouveau préservatif.
- Appliquez plus de lubrifiant à l'intérieur du préservatif féminin ou directement sur le pénis.

Que faire si le préservatif glisse trop loin en dehors du vagin (en suivant les mouvements du pénis) ?

- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez un nouveau préservatif.
- Appliquez plus de lubrifiant à l'intérieur du préservatif féminin ou directement sur le pénis.

5 Le FC2 combiné à d'autres préservatifs

Le FC2 peut-il être utilisé avec d'autres contraceptifs ?

Oui. Le FC2 peut être utilisé avec la pilule, les injections, les dispositifs intra-utérins (DIU), les implants, la stérilisation et après la vasectomie pour apporter une protection contre les IST, notamment le VIH.
Le FC2 ne peut pas être utilisé avec le diaphragme ou avec le NuvaRing, car l'anneau interne du FC2 est placé au même endroit que l'anneau de ce dispositif contraceptif.

Le FC2 et le préservatif masculin peuvent-ils être utilisés conjointement ?

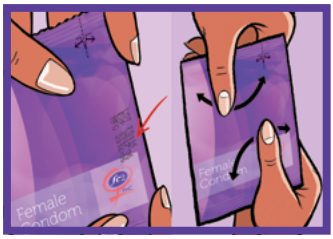
Non, n'utilisez jamais un préservatif masculin et un préservatif féminin en même temps. L'utilisation simultanée des deux préservatifs n'accroît pas la protection mais augmente les chances de déchirure de l'un des préservatifs ou des deux préservatifs.

Female
Condom
FC2

6 Comment utiliser le préservatif féminin FC2

Ces instructions vous montrent, pas à pas, comment insérer le préservatif féminin FC2 dans le vagin. Le FC2 peut être inséré quelques heures ou quelques instants avant le rapport sexuel.

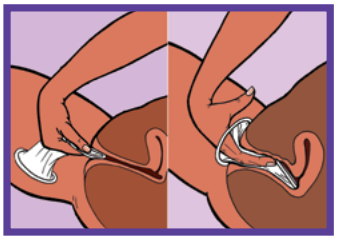
Si des personnes utilisent le FC2 pour la première fois, elles pourraient avoir besoin de pratiquer de cette insertion plusieurs fois. Le FC2 peut être inséré par la femme elle-même, mais son partenaire peut également le faire pour elle.



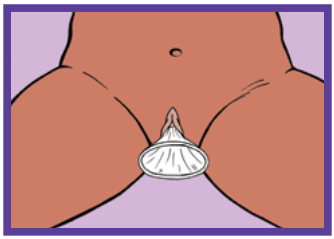
1 Avant d'ouvrir le FC2 :

- Vérifiez la date d'expiration qui est estampillée sur le recto ou sur le côté de la pochette du FC2.
- Répartissez le lubrifiant à l'intérieur du paquet en le frictionnant avec vos mains.

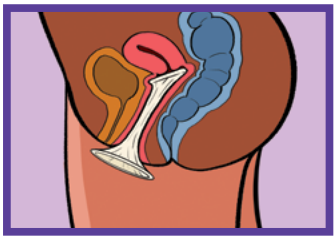
2 Pour ouvrir la pochette, déchirez-la de haut en bas à partir de la flèche, puis retirez le préservatif. N'ouvrez pas la pochette avec des ciseaux, avec un couteau ou avec vos dents.



6 Servez-vous de l'anneau interne dont les deux bords sont pincés et forment un point, pour pousser le FC2 à l'intérieur de votre vagin.
Puis introduisez l'index ou le majeur à l'intérieur du préservatif, et poussez celui-ci aussi loin que possible à l'intérieur du vagin, en palpant l'anneau interne.
Vérifiez que le préservatif ne s'est pas entortillé et qu'il épouse étroitement la paroi vaginale.

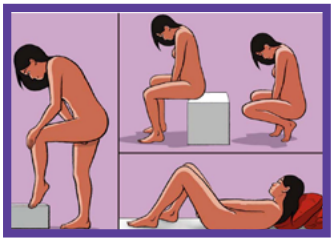


7 Une petite partie du préservatif avec l'anneau externe reste à l'extérieur de votre corps et recouvre les lèvres de votre vagin. Elle protège partiellement vos organes génitaux externes et recouvre la base du pénis de votre partenaire.



8 Le FC2 tapisse l'intérieur de votre vagin et recouvre votre col de l'utérus. L'orifice de votre col de l'utérus est si étroit qu'il est impossible que le FC2 traverse cet espace.

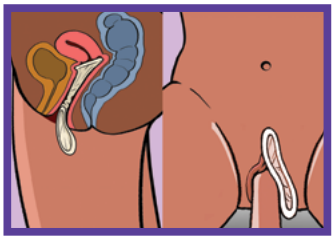
3 Tenez l'anneau interne entre le pouce et l'index. Puis réunissez et serrez le pourtour de l'anneau interne, de manière à ce qu'il forme un point.



4 Vous pouvez insérer le FC2 dans de nombreuses positions. Installez-vous dans une position confortable. Vous pouvez être debout, assise, accroupie ou couchée.

5 Repérez à l'aide de votre main les grandes lèvres de votre vagin et écartez-les.

9 Maintenez l'anneau externe en place pendant que votre partenaire guide son pénis à l'intérieur du préservatif. Une fois que son pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez plus à continuer à tenir l'anneau externe.
Pour accroître le plaisir, vous pouvez ajouter du lubrifiant, si vous le souhaitez soit à l'intérieur du FC2, soit à l'extérieur du FC2, soit directement sur le pénis de votre partenaire après l'insertion du préservatif.



10 **N'oubliez pas !** Votre partenaire doit retirer immédiatement son pénis si :

- Son pénis dérape entre le préservatif et la paroi vaginale. Dans ce cas, vous devrez repositionner l'anneau externe avant que votre partenaire entre de nouveau son pénis dans le préservatif.
- L'anneau externe a été poussé à l'intérieur de votre vagin. Dans ce cas, vous devrez utiliser un nouveau FC2.

11 Pour retirer le FC2, prenez l'anneau externe et torsadez-le pour conserver le sperme à l'intérieur du préservatif. Il est préférable d'accomplir ce geste avant de se lever. Retirez doucement le préservatif, emballez-le dans un mouchoir en papier ou dans la pochette vide et jetez-le dans une poubelle.

Le préservatif féminin FC2 pour des rapports sexuels agréables, plus sûrs

La première fois que vous parlez des préservatifs féminins FC2 à des hommes et à des femmes, ils vous posent souvent beaucoup de questions à son sujet. Lorsqu'ils commencent à utiliser réellement le FC2, de nombreuses autres interrogations vous parviennent. Ce prospectus vous présente les réponses à toutes ces questions.

www.fc2femalecondom.com | info@fc2femalecondom.com

@FemaleCondomFC2
@FC2FemaleCondom
FC2FemaleCondom

Le préservatif féminin FC2 est fabriqué par
The Female Health Company (FHC).
Chicago (États-Unis)/Londres (Royaume-Uni)/Malaisie