



# Manuel de formation sur le FC2

[www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com) | [info@fc2femalecondom.com](mailto:info@fc2femalecondom.com)

 @FemaleCondomFC2  
 @FC2FemaleCondom  
 FC2FemaleCondom

Le préservatif féminin FC2 est fabriqué par  
The Female Health Company (FHC).  
Chicago (États-Unis)/Londres (Royaume-Uni)/Malaisie



## Introduction

---

**Bienvenue au manuel de formation sur le FC2. Les auteurs de ce manuel ont particulièrement veillé à ce qu'il soit un guide que les formateurs puissent suivre pas à pas lorsqu'ils expliquent le préservatif féminin FC2 aux professionnels et aux non professionnels.**

Le préservatif féminin FC2 est sûr et efficace s'il est utilisé de façon correcte et systématique. Son acceptabilité est élevée auprès des hommes et des femmes dans de nombreux pays. Le FC2 protège à la fois contre les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH et contre les grossesses non désirées. L'introduction du FC2 conduit à des actes sexuels plus protégés et plus agréables.

Le FC2 peut être distribué dans de nombreux contextes : par l'intermédiaire de cliniques de planification familiale qui offrent la double protection ; par l'intermédiaire d'interventions ciblées auprès de professionnels du sexe ; dans des programmes de santé reproductive (SR) ; dans des programmes de prévention des IST/VIH, auprès d'hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HRSH)<sup>1</sup>, dans les soins de santé primaire et les hôpitaux de soins de santé primaires.

Les activités relatives au préservatif féminin FC2 sont destinées aux hommes et aux femmes. Elles répondent à leurs besoins en matière de santé. Essayez d'encourager la participation et la responsabilité des hommes dans la planification familiale et dans la prévention des IST/VIH, en les informant sur le préservatif féminin FC2.

La façon dont le FC2 est présenté aux utilisateurs potentiels est essentielle pour qu'il soit accepté. Nous espérons que ce manuel de formation sur le FC2 vous aidera, vous-même et les participants à l'atelier, à renforcer les capacités des femmes et de leurs partenaires à vouloir utiliser correctement le FC2. Ce manuel et les annexes peuvent être téléchargés à [www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com).

Merci de votre participation !

[www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com)  
[info@fc2femalecondom.com](mailto:info@fc2femalecondom.com)

---

*\* Il semble que les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HRSH) peuvent utiliser le FC2 pour les rapports sexuels anaux. Aucune recherche n'a été menée sur l'efficacité du FC2 dans les rapports sexuels anaux. L'utilisation n'est donc pas approuvée pour ces rapports. Toutefois, de nombreuses organisations d'hygiène publique recommandent confidentiellement le FC2 pour les rapports sexuels anaux. Ces organisations conseillent d'insérer le FC2 dans l'anus et de retirer l'anneau intérieur avant le rapport sexuel anal. On peut également commencer par enlever l'anneau interne et mettre ensuite le préservatif sur le pénis en érection. Certains hommes gardent l'anneau interne sur le pénis pour que le préservatif reste en place.*



## Table des matières

---

<b>À propos de ce manuel</b>	7
------------------------------	---

---

### Modules

---

Module 1 : Ouvrir l'atelier et faire connaissance .....	12
Module 2 : Aperçu du VIH et de la santé sexuelle et reproductive (SSR) .....	18
Module 3 : Le FC2. Pourquoi ? Comment ? .....	22
Module 4 : Parler aux clients .....	29

### Annexes

---

Annexe 1 : Questionnaire préliminaire/postérieur à l'atelier .....	34
Annexe 2 : Trousse de ressources sur le FC2 .....	39
• Tout savoir sur le préservatif féminin FC2 .....	43
• Les organes reproducteurs de la femme .....	52
• Les méthodes de barrière et la double protection .....	54
• Comparaison entre un préservatif masculin et un préservatif féminin FC2 .....	56
• Parler avec les clients - Les messages promotionnels sur le FC2 .....	57
• Conseils pour communiquer avec votre partenaire sur les rapports sexuels .....	58
• Pourquoi devriez-vous essayer le préservatif féminin FC2 ? .....	59
• Glossaire .....	60
Annexe 3 : Formulaire d'évaluation .....	65
Annexe 4 : Formation FC2 en version PowerPoint .....	69



It doesn't  
always have to  
hurt him.



### Objectif du manuel de formation sur le FC2

---

L'objectif de ce manuel de formation est de proposer aux formateurs une méthode à suivre pas à pas et un ensemble de ressources. Ces instruments soutiennent les formateurs lorsqu'ils conduisent des ateliers de formation sur le FC2 destinés à différents acteurs tels que les prestataires de services de planification familiale, les prestataires de services dans la prévention des IST/VIH, les professionnels de la santé, les travailleurs de la santé non professionnels, les pairs éducateurs, les distributeurs à base communautaires et toutes les autres personnes qui ont besoin d'une formation sur le FC2.

### Les objectifs de l'atelier de formation sur le FC2

---

Le succès de l'introduction du FC2 tout comme celui d'autres technologies de la santé reproductive repose sur un réseau de prestataires de services de santé dotés d'une formation approfondie et qui sont compétents. En effet, c'est par l'intermédiaire de ce réseau que les hommes et les femmes reçoivent les connaissances, les compétences et le soutien qui leur sont indispensables pour faire des choix éclairés en matière de protection à la fois contre les grossesses non désirées et contre les IST, y compris le VIH.

On attend des formateurs d'un atelier sur le FC2 qu'ils transfèrent leurs connaissances, leurs compétences et leur attitude aux participants qui à leur tour, informeront ensuite les hommes et les femmes sur le FC2. L'objectif général de l'atelier de formation est fournir aux participants des connaissances sur le préservatif féminin FC2. Le but est de leur apprendre à utiliser le FC2 pour prévenir les grossesses non désirées et la propagation des IST, y compris le VIH.

Les compétences et les attitudes suivantes sont attendues des participants à la fin de l'atelier :

- Savoir expliquer le FC2, faire la démonstration du FC2 et promouvoir le FC2 avec compétence et en étant sûr de soi.
- Maîtriser l'utilisation du préservatif féminin FC2 pour prévenir les grossesses non désirées et la propagation des infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH.
- Savoir faire la démonstration de l'insertion correcte du FC2.
- Savoir transmettre des informations précises sur l'utilisation du FC2.
- Avoir adopté une attitude constructive à l'égard du FC2.

## L'utilisation de ce manuel

### La structure du manuel de formation sur le FC2

---

Le manuel de formation sur le FC2 comporte 4 modules et 2 à 6 activités dans chaque module. Chacun des quatre modules est composé de plusieurs parties semblables :

## À propos de ce manuel

---

- Le titre du module.
- La description du module.
- La durée prévue du module.
- Les objectifs d'apprentissage.
- La préparation du formateur.
- Le matériel.
- Les instructions pas à pas sur les activités.

## L'utilisation de la présentation sous Power Point

---

L'annexe 4 est une présentation sous Power Point (PP) que le formateur utilise dans différentes activités de l'atelier. Le numéro du module et le numéro de la diapositive correspondants figurent au bas de chaque diapositive PP.

## Le matériel nécessaire

---

1. Un vidéo projecteur Power Point est nécessaire pour tous les modules.
2. Des plaquettes avec indication du nom du participant ou des badges sur lesquels les participants écrivent leur nom sont distribués lors du premier module.
3. Des crayons feutres, des tableaux de conférence et des paquets de post-its sont à prévoir pour certains modules.
4. Des documents à distribuer sont utilisés pour certains modules. Des copies de documents à distribuer figurent dans l'annexe à ce manuel.
5. Pour faire la démonstration de l'utilisation correcte du FC2 (Module 3), ayez des préservatifs féminins FC2, des maquettes de démonstration (s'il y en a), des mouchoirs en papier et/ou des lingettes.
6. Chaque participant reçoit une trousse de ressources sur le FC2. Tout au long de la formation et dans la plupart des modules, le formateur réfère les participants à cette trousse de ressources et leur demande d'y prendre un document spécifique.

## Le temps nécessaire

---

L'ensemble de la formation a été programmé pour une durée de 3 heures et 45 minutes. Les sessions peuvent être modifiées selon le temps disponible pour la totalité de la session de formation. Pensez à insérer au moins une pause de 10 à 20 minutes dans les formations de plus de 2 heures.

## Le déroulement du module

---

Chaque module a été conçu pour compléter et poursuivre le contenu étudié dans le module précédent (ou les modules précédents). Les modules (et les activités dans chaque module) doivent donc être enseignés en suivant l'ordre indiqué.

### L'approche de la formation participative

---

Les activités décrites dans ce manuel du formateur reposent sur certaines méthodes de la formation participative : la discussion de groupe, le remue-méninge, le jeu de rôles, le travail en petits groupes et la démonstration pratique. Les participants ont de nombreuses opportunités de s'entraîner à exercer leurs nouvelles compétences.

Les méthodes de la formation participative rendent les participants plus motivés. Elles aident les participants à mémoriser des faits et des compétences sur le FC2. Or, plus les participants ont des connaissances sur le FC2 et s'en souviennent, plus ils sont capables de les communiquer par la suite à leurs clients.

### Les conseils aux formateurs

---

Préparez-vous avec soin :

- A. Lisez attentivement tout le manuel et ses annexes avant le début de la formation ; en tant que formateur, vous devez connaître le sujet à fond et avoir toutes les compétences.
  1. Relisez chaque module avant de l'enseigner, préparez le matériel à l'avance.
  2. Cherchez et donnez des exemples en prise directe avec la situation locale. Faites en sorte que les activités se relient à la vie quotidienne et aux préoccupations des participants.
  3. Essayez de connaître suffisamment à l'avance les noms des participants, les organisations qu'ils représentent et leurs tâches dans la communauté. Ayez une connaissance pratique de ces informations.
  4. Essayez de créer un environnement favorable au travail. La salle (ou les salles) de la formation sont claires, spacieuses, calmes, maintenues à une température agréable. Au moins une pause est prévue pour se reposer et prendre des rafraîchissements. Les participants sont informés du fait qu'ils peuvent quitter la salle s'ils en ont besoin.
  5. Créez une atmosphère conviviale et agréable en étant cordial envers les participants.
- B. Appuyez-vous sur l'expertise des participants:
  1. Identifiez les connaissances, les compétences et les attitudes que les participants apportent en arrivant à la formation. Encouragez les participants à intervenir dans les discussions.
  2. Essayez de relier de nouveaux contenus ou informations à ce que les participants savent déjà, et/ou de connaître comment ces nouveaux contenus et informations se rattachent à leur situation actuelle, individuellement et collectivement.
  3. Rappelez-vous que vous ne devez pas parler plus que les participants. Si vous remarquez que c'est vous qui prenez le plus souvent la parole, encouragez les participants à répondre aux questions comme s'ils se les posaient l'un à l'autre. Par exemple, si quelqu'un pose une question, étendez-la aux autres participants en demandant : « Quelqu'un connaît-il la réponse à cette question ? ».

### C. Les commentaires :

Les commentaires positifs motivent les participants et augmentent leur capacité d'apprentissage. Chaque fois que possible, le formateur reconnaît les réponses et les actions correctes des participants en les approuvant devant l'assistance par des commentaires tels que « excellente réponse ! », « c'est une bonne question ! » et « vous avez bien travaillé ! ». Le formateur apprécie les réponses inexacts en remarquant « je comprends pourquoi vous pensez ainsi ... » ou « on entend souvent dire cela ... » Ensuite, le formateur corrige la mauvaise réponse en présentant les faits exacts.

### D. Travaillez dans une ambiance conviviale ;

1. Les sessions doivent être amusantes et intéressantes pour les participants tout comme pour vous-même.
2. Les rires, les petits rires et le bavardage sont tous autorisés. À condition que les participants observent les règles qu'ils ont créées eux-mêmes et qu'ils ne vous amènent pas à interrompre les objectifs d'apprentissage, laissez-les s'amuser, remuer et émettre de petits rires. Le sujet est sensible et les participants doivent avoir la possibilité de se détendre.

## Module I : Ouvrir l'atelier et faire connaissance

---



## Module I : Ouvrir l'atelier et faire connaissance

---

### À propos de ce module

#### Que faisons-nous dans ce module ?

---

- Faire les présentations entre le formateur (le co-formateur) et les participants.
- Identifier les objectifs de l'atelier.
- Aider les participants à exprimer ce qu'ils pensent vraiment du FC2 et en particulier tous les préjugés, les croyances et les mythes sur le FC2.
- Encourager les participants à chercher à en savoir plus sur le FC2 pour transmettre ensuite des informations exactes sur le FC2 à leurs clients. Les participants ont un rôle crucial. En effet, ce sont eux qui aident leurs clients à prendre conscience des risques liés aux IST/VIH et aux grossesses non désirées. Par ailleurs, ce sont eux qui encouragent leurs clients à des changements de comportement. Or, faire évoluer les mentalités au sujet de la vie, de la santé et du rôle du FC2 est primordial pour minimiser le risque d'exposition d'un client aux IST, au VIH et aux grossesses non désirées. Les propos que les participants tiennent vis-à-vis de leurs clients sur le FC2, et la façon dont ils transmettent ces explications, déterminent si leurs clients partiront en emportant un préservatif féminin, en sachant l'utiliser, auront envie de l'utiliser et en fin de compte l'utiliseront de façon correcte et systématique.

#### Durée

---

45 minutes.

#### Les objectifs d'apprentissage

---

À la fin de ce module, les participants ont appris à :

- Identifier les objectifs de l'atelier.
- Découvrir leurs notions, leurs impressions et leurs valeurs personnelles sur le préservatif féminin.
- Analyser comment ces impressions et ces valeurs peuvent influencer la promotion du FC2.

#### La préparation du formateur

---

- Préparez le matériel pour les participants : les trousseaux de ressources sur le FC2, les questionnaires préliminaires/consécutifs à l'atelier et les plaquettes avec indication du nom des participants.
- Inscrivez les objectifs de l'atelier sur le tableau de conférence ou utilisez une présentation PP.
- Préparez quatre feuilles de papier pour le tableau de conférence. Chaque feuille porte en haut une des quatre déclarations qui sont étudiées dans l'activité 4 ci-dessous et en bas les expressions : *tout à fait d'accord / d'accord / pas d'accord / pas du tout d'accord*.

### Le matériel

---

- Un vidéo projecteur.
- Un questionnaire préliminaire/consécutif à l'atelier par participant (Annexe 1)
- Une trousse de ressources sur le FC2 par participant (Annexe 2)
- Une plaquette par participant avec indication de son nom.
- Du papier pour le tableau de conférence.
- Des crayons feutres.
- Des feuillets autocollants.

### Les activités

#### Activité 1 : l'accueil (10 minutes)

---

- Souhaitez la bienvenue aux participants.
- Présentez-vous et présentez le co-formateur s'il y en a un.
- Distribuez le questionnaire préliminaire/consécutif à l'atelier aux participants et demandez-leur de remplir tout de suite la section « Avant la formation ». Mettez de côté les questionnaires jusqu'à la fin de l'atelier.
- Montrez (PP module I-1) les objectifs de l'atelier, détaillez-les, répondez à toutes questions sur ces objectifs.
- Montrez et expliquez (PP module I-2 et I-3) les différentes activités de l'atelier.
- Expliquez et discutez les objectifs de ce module (PP module I-4).
- Distribuez la trousse de ressources à raison d'une par participant (Annexe 2). Expliquez que cette trousse leur servira de ressource tout au long de l'atelier, et que chaque participant l'emmènera chez lui/elle après la formation comme ressource permanente pour informer les clients sur le FC2.

#### Activité 2 : les règles de base (5 minutes)

---

- Demandez aux participants s'ils savent ce que sont des règles de base ou des normes de groupe. Si un participant le sait, demandez-lui de l'expliquer au groupe. Si personne ne le sait, expliquez que ce sont les règles que les participants créent eux-mêmes pour définir la conduite à tenir pendant l'atelier.
- Demandez au groupe de créer ses règles de base. Inscrivez-les sur le tableau de conférence au fur et à mesure qu'elles sont suggérées et approuvées.
- Affichez les règles de base sur le mur à un endroit où tout le monde peut les voir pendant l'atelier. Demandez aux participants de s'entraider à respecter ces règles.
- Expliquez aux participants qu'en respectant les règles de base, ils contribuent au succès de la formation. solicite a los participantes que se ayuden mutuamente a cumplir las normas.
- Explique que el cumplimiento de las reglas básicas contribuye al éxito de la capacitación.

Exemples de règles de base éventuelles :

- *Nous n'interrompons pas un participant qui parle.*
- *Nous respectons les personnes et leurs idées.*
- *Nous avons le droit de poser des questions / nous nous abstenons de poser des questions malveillantes.*
- *Nous arrivons tous à l'heure à toutes les sessions.*
- *Tout ce qui est dit dans cette salle est confidentiel.*
- *Nous exprimons nos opinions sans critiquer les autres.*
- *Nous avons le droit de ne pas répondre.*
- *Les téléphones mobiles sont fermés.*
- *Nous participons tous pleinement à l'atelier.*
- *Les formateurs terminent les sessions à l'heure prévue.*
- *Nous sommes de bonne humeur et capables de nous adapter.*

### Activité 3 : faire connaissance (10 minutes)

---

- Demandez aux participants d'écrire leur nom sur une plaquette avec indication de leur nom. Ils posent ensuite cette plaquette de telle sorte que le formateur et les autres participants puissent lire leur nom.
- Demandez aux participants de se présenter. Demandez-leur de mentionner en même temps un aspect du préservatif féminin qu'ils connaissent ou dont ils ont peut-être entendu parler.
- Remerciez l'ensemble du groupe de s'être présenté.
- Demandez aux participants de reprendre et de regrouper les remarques qu'ils ont entendues sur le FC2, afin d'en dégager des thèmes généraux.
- Inscrivez ces thèmes généraux sur le tableau de conférence.
- Inscrivez toutes les remarques exactes qui ont été faites à propos de ces thèmes généraux. Par exemple, certains thèmes communs résument des aspects positifs du préservatif féminin (la liberté, le choix de la femme, le plaisir, l'aspect novateur, etc.). D'autres thèmes généraux regroupent des aspects négatifs (les craintes que le FC2 suscite, sa grande taille, il fait du bruit, il est difficile à vendre, il est cher, etc.)
- Demandez aux participants pourquoi ces thèmes généraux pourraient renforcer ou entraver leur capacité à promouvoir le préservatif féminin auprès de clients.
- Demandez aux participants de se souvenir de cette conversation, car nous discuterons plus tard comment leurs idées et leurs croyances sur le préservatif féminin peuvent renforcer ou entraver leur promotion du préservatif auprès de clients.

### Activité 4 : qu'est-ce que je pense vraiment ? (20 minutes)

---

Avant l'activité 4 – La préparation du formateur :

- Inscrivez chacune des quatre déclarations ci-dessous sur une feuille séparée de tableau de conférence, puis écrivez sous chaque déclaration : tout à fait d'accord / d'accord / pas d'accord / pas du tout d'accord.

- Les préservatifs féminins sont difficiles à utiliser.
- Les préservatifs féminins apportent la même protection contre les IST et les grossesses non désirées que le préservatif masculin.
- Les préservatifs féminins peuvent être très agréables et augmenter le plaisir sexuel.
- La partie du préservatif féminin qui pend hors du vagin est laid (gênante).
- Affichez les quatre déclarations aux quatre coins de la salle. Lisez les déclarations aux participants pour être sûr que tout le monde les comprend.
- Demandez aux participants de faire le tour de la salle et, pour chacune des quatre déclarations, de coller un post-it au-dessus de la réponse (ou de mettre avec un stylo à bille une coche à côté de la réponse) reflétant le mieux leur avis : tout à fait d'accord, d'accord, pas d'accord, pas du tout d'accord.
- Demandez aux participants d'exécuter cette tâche seul, au lieu de le faire deux par deux ou en tant que groupe.
- Quand chaque participant a terminé cette tâche, le formateur commente les réponses du groupe aux quatre déclarations (par ex. : « je vois que l'assistance se divise en deux groupes : ceux qui sont d'accord pour dire que le préservatif féminin est agréable, et ceux qui ne sont pas d'accord »).
- Discutez en posant les questions suivantes :
  - Quelles sont vos remarques en voyant les réponses du groupe aux quatre différentes déclarations ?
  - Comment ces croyances pourraient avoir un impact positif sur la façon dont nous parlons aux clients du produit ?
  - Comment ces croyances pourraient avoir un impact négatif sur la façon dont nous parlons aux clients du produit ?
  - Comment notre communication non verbale ou nos signes non verbaux pourraient révéler aux clients ce que nous pensons vraiment du produit ?
- Concluez en décrivant les deux scénarios possibles ci-dessous :
  - Vous parlez avec une cliente qui vous dit que son partenaire n'aime pas porter un préservatif. Vous répondez : « eh bien, il existe une autre option appelée le préservatif féminin. On m'a dit qu'il fait du bruit. Certaines femmes disent qu'il fait mal. Mais en voici un exemplaire gratuit si vous voulez l'essayer. » Ou bien
  - Vous parlez avec une cliente qui vous dit que son partenaire n'aime pas porter un préservatif. Vous répondez : « oui, nos clientes nous le disent souvent. Heureusement, vous avez d'autres options à votre disposition. Une de ces options est le préservatif féminin. J'aimerais vous parler de cette option. J'aimerais vous apprendre à utiliser le préservatif féminin pour vous protéger. Et puis j'aimerais vous apprendre à l'utiliser pour qu'il augmente votre plaisir à tous deux, à vous et à votre partenaire ... »
- Demandez aux participants quel est le scénario qui incite le plus probablement les clientes à essayer le préservatif féminin. Demandez-leur d'expliquer pourquoi.



Module 2 : Aperçu du VIH et de la santé sexuelle et reproductive (SSR)



## Module 2 : Aperçu du VIH et de la santé sexuelle et reproductive (SSR)

---

### À propos de ce module

#### Que faisons-nous dans ce module ?

---

Apprendre aux participants des informations sur les taux nationaux des IST/VIH et des grossesses non désirées, et souligner l'importance du FC2 comme méthode de prévention efficace.

#### Durée

---

45 minutes.

#### Les objectifs d'apprentissage

---

À la fin de ce module, les participants ont appris à :

- Connaître les statistiques nationales et locales des IST, du VIH et des grossesses non désirées.

#### La préparation du formateur

---

- Obtenez les informations nécessaires OU invitez une personne ressource pour le module 2.
- Procurez-vous ou préparez des fiches de renseignements sur l'épidémie du VIH et d'autres questions pertinentes de la santé sexuelle et reproductive (SSR) au plan national, en vue de l'activité 2.
- Faites suffisamment de copies des documents à distribuer afférents pour tous les participants.

#### Le matériel

---

Des copies de fiches de renseignements sur l'épidémie de VIH et la SSR en général dans le pays hôte/la communauté pour chaque participant.

### Les activités

#### Activité 1 : introduction (5 minutes)

---

- Présentez et expliquez les objectifs de ce module (PP module 2-1)

#### Activité 2 : exposé sur le VIH et sur la santé sexuelle et reproductive (30 minutes)

---

- Présentez un exposé sur l'épidémie de VIH et sur la santé sexuelle et reproductive au plan national.  
Cette session sera très différente, et dépendra du niveau des connaissances du groupe sur le VIH et sur d'autres questions de la santé reproductive. Le formateur ou une personne ressource spéciale donne aux participants des renseignements concrets sur les IST et le VIH ;

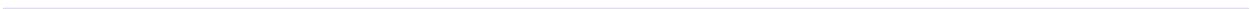
sur la transmission, la réinfection pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement ; sur la prévention ou la transmission ; sur la thérapie antirétrovirale ; sur la fertilité et sur d'autres questions pertinentes relatives au VIH ou aux IST. Des renseignements concrets sont également fournis sur le statut de la santé sexuelle et reproductive au plan national, particulièrement sur la santé maternelle. Dans l'idéal, les fiches de renseignements sont distribuées aux participants à l'avance, afin de pouvoir consacrer la séance à répondre aux questions.

- Il est utile de fournir diverses informations sur les IST, le VIH, certaines questions de la santé sexuelle et reproductive dans le pays concerné et notamment :
  - L'incidence et la prévalence du VIH (ventilées d'après le sexe, l'âge, le statut matrimonial, l'emploi et le niveau d'instruction).
  - La prévalence des contraceptifs (ventilée d'après la méthode, le sexe, l'âge, le statut matrimonial, l'emploi et le niveau d'instruction).
  - La mortalité infantile et juvénile.
  - La morbidité et la mortalité maternelles.
  - L'espérance de vie.
  - Les taux de décès des adultes.

### Activité 3 : brève introduction aux méthodes préventives qui apportent une double protection (10 minutes)

---

- Expliquez aux participants que la transmission des IST, y compris le VIH, peut être prévenue en utilisant systématiquement et de manière correcte des préservatifs (masculins et/ou féminins). Certaines méthodes contraceptives préviennent les grossesses non désirées. Mais les préservatifs présentent l'avantage d'apporter une double protection en protégeant à la fois contre les IST, y compris le VIH, et contre les grossesses non désirées. Dès lors, l'utilisation accrue des préservatifs a un effet positif sur la santé (sexuelle) de la population.
- Demandez aux participants de prendre dans la trousse de ressources les sections intitulées « Méthodes de barrière et double protection » et « Comparaison entre un préservatif masculin et un préservatif féminin FC2 », et de les utiliser comme informations de base.



## Module 3 : Le FC2. Pourquoi ? Comment ?

---



## Module 3 : Le FC2. Pourquoi ? Comment ?

---

### À propos de ce module

#### Que faisons-nous dans ce module ?

---

- Enseigner aux participants des connaissances sur le col de l'utérus, le vagin et le clitoris. En particulier, apprendre aux participants l'emplacement de ces parties anatomiques dans le corps de la femme, et le rôle important que ces organes reproducteurs jouent dans l'insertion correcte du FC2 et le plaisir.
- Faire la démonstration de l'insertion correcte du FC2, du début jusqu'à la fin de celle-ci.
- Donner aux participants l'occasion de s'entraîner à l'insertion correcte du FC2.
- Apporter des réponses précises aux questions les plus fréquemment posées sur le FC2.

#### Durée

---

1 h 30 minutes.

#### Les objectifs d'apprentissage

---

À la fin de cette session, les participants ont appris à :

- Identifier les personnes qui peuvent utiliser le FC2.
- Résumer les avantages du FC2.
- Décrire les parties importantes de l'anatomie et de la physiologie de la femme pour l'insertion du FC2.
- Expliquer et faire la démonstration de l'utilisation correcte du FC2.

#### La préparation du formateur

---

- Préparez le matériel pour les participants : les FC2 (deux par participant) ; les maquettes de démonstration (s'il y en a, une pour deux participants) ; des mouchoirs en papier et/ou des lingettes.
- Préparez la présentation PP.

#### Le matériel

---

- Un vidéo projecteur.
- Les FC2 (au moins deux par participant).
- Les maquettes de démonstration (s'il y en a).
- Le tableau de conférence.
- Des crayons feutres.

### Les activités

#### Activité 1 : introduction (5 minutes)

---

Présentez les objectifs d'apprentissage de ce module (PP module 3-1).

#### Activité 2 : une introduction au préservatif féminin FC2 (10 minutes)

---

Présentez et expliquez les caractéristiques et les avantages du FC2. Expliquez quelles sont les personnes qui peuvent utiliser le FC2 (PP module 3-2 à 3-11).

#### Activité 3 : l'anatomie (15 minutes)

---

- Tenez un FC2 bien haut pour que tout le groupe puisse le voir.
- Expliquez qu'avant que nous passions à l'apprentissage de l'insertion correcte du FC2, une brève leçon d'anatomie est indispensable. Pourquoi ? Montrez la présentation sous Power Point (PP module 3-12) sur laquelle figurent les exemples ci-dessous des craintes que les femmes éprouvent parfois envers le préservatif féminin :
  - Le préservatif féminin fera-t-il mal pendant le rapport sexuel ?
  - Se perdra-t-il dans mon corps ?
  - Arriverai-je à le retirer ?
  - N'est-il pas trop grand pour mon vagin ?
  - L'anneau interne fera-t-il mal ?
  - Le FC2 est trop petit pour le pénis de mon partenaire.
- Expliquez aux participants que ces craintes, dont certaines sont justifiées, seront plus faciles à aborder et à faire surmonter après avoir acquis certaines connaissances lors d'une leçon d'anatomie simple. Demandez aux participants de se souvenir des questions ci-dessus pendant la leçon d'anatomie qu'ils suivront ensuite.

#### Marche à suivre pour la leçon d'anatomie

Parmi les deux options ci-dessous, choisissez celle qui convient le mieux à vos participants :

- Option A :
  - Demandez aux participants de prendre dans leur trousse de ressources la section « Les organes reproducteurs de la femme ». Expliquez-leur chaque organe.
  - Si nécessaire, vous pouvez utiliser la présentation PP sur les organes reproducteurs de la femme (PP module 3-13 et 3-14) pour compléter.

#### Option B :

- Montrez la présentation PP (PP module 3-13 et 3-14). (Si des maquettes des organes concernés sont disponibles, utilisez-les plutôt que la présentation – une maquette est préférable à un diagramme).
- Désignez le nom de chaque organe. Expliquez sa fonction.
- Demandez ensuite aux participants de prendre dans leur trousse de ressources la section « Les organes reproducteurs de la femme » pour l'étudier.

- Reprenez avec les participants la liste des questions ci-dessus (PP module 3-12). C'est le formateur qui répond à ces questions en prenant pour guide la leçon d'anatomie simple précédente.
  - *Le préservatif féminin fera-t-il mal pendant le rapport sexuel ?*  
Réponse : si l'anneau interne frotte le col de l'utérus ou se cogne contre lui, oui, la sensation sera désagréable. Une insertion correcte est donc primordiale. Si le FC2 fait mal pendant le rapport sexuel, c'est parce que l'anneau interne n'est pas positionné correctement.
  - *Se perdra-t-il dans mon corps ?*  
Réponse : le vagin ressemble à une poche fermée. Le col de l'utérus (le passage entre le vagin et l'utérus) ne laisse passer que des éléments microscopiques, par exemple le sperme et les IST. Le préservatif féminin est facile à retirer avec ses doigts.
  - *Arriverai-je à le retirer ?*  
La réponse est la même que ci-dessus sous b.
  - *N'est-il pas trop grand pour mon vagin ?*  
Réponse : le préservatif féminin (déroulé) et le vagin ont la même longueur (17 cm, env. 6,5 pouces). Le FC2 est conçu pour tapisser l'intérieur du vagin. Un canal vaginal moyen n'est pas plus long qu'un préservatif féminin.
  - *L'anneau externe fera-t-il mal ?*  
Réponse : l'anneau externe, doux et souple, a en réalité un effet contraire à la douleur ; il peut entraîner une stimulation du clitoris.
  - *Le FC2 est trop petit pour le pénis de mon partenaire.*  
Réponse : le FC2 a été testé dans de nombreuses recherches cliniques, exécutées dans plusieurs pays auprès de différentes populations. Ces tests ont prouvé que le FC2 convient à toutes les morphologies d'homme et de femme.

#### Activité 4 : comment utiliser le préservatif féminin FC2 ? (20 minutes)

---

- Commencez par distribuer des échantillons de préservatifs féminins FC2. Distribuez également des mouchoirs en papier ou des lingettes, pour que les participants puissent s'essuyer les mains, s'ils le veulent.
- Demandez aux participants de vérifier que la pochette est intacte.

#### Notes :

- Un bon moyen de montrer que cette précaution est indispensable est de distribuer quelques échantillons de FC2 dans des pochettes endommagées. Si avant l'activité, vous avez noté le nombre exact de pochettes endommagées que vous allez distribuer, vous savez à la fin de cette activité si tous les participants ont soigneusement vérifié les pochettes.
- Demandez aux participants de vérifier la date sur la pochette.

- Demandez aux participants d'ouvrir les pochettes et de sortir les préservatifs féminins, en faisant attention à ne pas les déchirer avec les ongles, des bagues, etc.
- Montrez la présentation sous Power Point (PP module 3-15 à 3-24). Servez-vous des notes au bas de chaque diapositive pour expliquer la marche à suivre pour l'insertion correcte du FC2. Utilisez une maquette pour faire la démonstration de l'insertion du FC2. S'il n'y a pas de maquette, faites cette démonstration sur votre poing fermé. Encouragez les participants à faire le lien entre ce qu'ils voient sur la présentation et les échantillons réels qu'ils ont entre les mains.

### Note à l'intention du formateur :

- Expliquez aux participants que si une femme porte un préservatif FC2 et qu'il la gêne ou lui fait mal, c'est probablement parce que le FC2 n'est pas placé suffisamment haut dans le vagin. Pour supprimer cet inconfort, la femme introduit un doigt dans le vagin, afin de pousser doucement le FC2 plus haut dans le vagin et de repositionner l'anneau interne jusqu'à ce qu'elle se sente à l'aise.
  - Montrez la position correcte du FC2 (PP module 3-22).
- Demandez aux participants s'ils ont des questions ou des commentaires. Revenez aux premières diapositives, si nécessaire.

### Activité 5 : les participants s'entraînent à l'insertion (15 minutes)

---

- Demandez aux participants de travailler deux par deux. Donnez 4 exemplaires de FC2 à chaque paire de participants et une maquette pelvienne, s'il y en a.
- Demandez aux participants de commencer individuellement à s'entraîner à insérer un seul FC2 dans une maquette ou, s'il n'y a pas de maquettes, à le faire sur leur poing fermé, en exécutant toutes les différentes étapes.
- Demandez ensuite aux participants de s'entraîner à l'insertion du FC2 avec l'autre exemplaire et avec leur partenaire, en faisant comme si le partenaire était un client auquel il explique les diverses étapes de l'insertion.
- Tout au long de cet exercice, promenez-vous dans la salle de formation et vérifiez les progrès des participants. Pendant que vous vous promenez, les participants vous posent des questions. Arrêtez-vous à cette occasion. Apportez la réponse aux questions en les posant à l'ensemble du groupe. Prévoyez des « pauses » ou des « interruptions » pendant lesquelles vous demandez aux participants de cesser de s'entraîner pour écouter les réponses à ces questions intéressantes pour tout le groupe. Tout de suite après ces réponses, laissez les participants recommencer à s'entraîner de leur côté à la démonstration du FC2. Prévenez à l'avance les participants de ce processus de pauses pour répondre à des questions, afin qu'ils ne soient pas surpris ou irrités par les interruptions.

- Interrogez les participants à la fin de la démonstration. Était-ce difficile ? Y avait-il des problèmes ? Quelles étapes ont-ils supprimées ?
- Félicitez les participants d'avoir bien travaillé.

#### Activité 6 : échecs éventuels et comment les résoudre (10 minutes)

---

Les échecs suivants ont été signalés lors de l'utilisation du FC2 pendant les rapports sexuels :

- a. Le pénis entre dans le vagin sans être protégé par le FC2 (montrez le PP module 3-25).
- b. Le pénis pousse le préservatif FC2 (y compris l'anneau extérieur) à l'intérieur du vagin (montrez le PP module 3-26).
- c. Le préservatif féminin FC2 se déchire pendant l'utilisation.
- d. Tout le FC2 glisse entièrement hors du vagin.

Dans chacun de ces scénarios, le risque augmente que le vagin soit exposé au sperme. Si le premier scénario (scénario a) se produit, l'homme retire immédiatement son pénis. L'anneau extérieur doit être repositionné, puis l'homme entre de nouveau son pénis dans le vagin. Si un des autres scénarios se produit (scénarios b, c et d), il faut jeter le préservatif féminin et en prendre un autre.

#### Comment résoudre les problèmes

---

- Maintenir l'anneau externe en place pendant que le pénis entre dans le vagin. Ce geste empêche le FC2 d'être repoussé à l'intérieur du vagin ET il empêche le pénis d'entrer dans le vagin en dehors du FC2. (On cesse de maintenir le FC2 en place une fois que le pénis est entré dans le vagin). Il n'est PAS nécessaire de maintenir le FC2 en place tout au long du rapport sexuel).
- Si le FC2 glisse hors du vagin (en suivant les mouvements du pénis) ou si l'anneau externe est poussé à l'intérieur du vagin pendant le rapport sexuel, ajoutez du lubrifiant à l'intérieur du FC2 ou à l'extrémité du pénis.
- N'oubliez pas de manier le FC2 avec précaution. Même si les rapports montrent que des ruptures et des déchirures se produisent dans moins d'1 % des cas, une grande précaution s'impose (par ex. ne pas ouvrir la pochette avec des ciseaux, un couteau ou les dents, faire attention si on a des ongles longs) dans le maniement de tout type de préservatif.

**Activité 7 : clôture (10 minutes)**

---

- Récapitulez les raisons importantes pour les prestataires de services et les clients de connaître l'anatomie de base de la femme dans le contexte de l'utilisation du FC2. Demandez de citer des exemples.
- Expliquez aux participants qu'une des meilleures façons d'aider un client est de MONTRER à ce client l'utilisation correcte du FC2, en lui faisant la démonstration de ce préservatif. Pour cela, le participant/la participante doit apprendre les différentes étapes de la démonstration, les connaître à fond et se sentir sûr(e) de lui/d'elle en les accomplissant. D'ailleurs, un client utiliserait-il le FC2 si le prestataire de services montrait pendant la démonstration que le FC2 est bizarre ou compliqué ?
- Chaque participant doit s'entraîner à l'insertion correcte du FC2 jusqu'à ce qu'il l'effectue avec expertise !
- Le participant doit également savoir parler avec aisance de l'insertion du FC2 au client. Il peut le faire s'il maîtrise lui-même parfaitement cette insertion.
- Rappelez aux participants que l'utilisation et l'insertion du FC2 sont comme toutes autres nouvelles compétences – avec un peu d'entraînement, elles deviennent plus faciles. Plusieurs essais seront peut-être nécessaires pour que les clients se sentent plus à l'aise lorsqu'ils pratiquent l'insertion du FC2.

## Module 4 : Parler aux clients

---



## Module 4 : Parler aux clients

---

### Sur ce module

#### Que faisons-nous dans ce module ?

---

Proposer aux participants des méthodes simples et attrayantes de promouvoir le FC2 auprès des clients.

#### Durée

---

45 minutes.

#### Les objectifs d'apprentissage

---

À la fin de ce module, les participants ont appris à :

- Connaître les messages promotionnels sur le FC2
- Récapituler les enseignements tirés de l'atelier.

#### La préparation du formateur

---

- Préparez la présentation sous Power Point.
- Préparez le matériel pour les participants : ce sont les formulaires d'évaluation. Les participants reprendront en outre les questionnaires /post atelier du module I.

#### Le matériel

---

- Un vidéo projecteur PP.
- Les questionnaires préliminaires/consécutifs à l'atelier partiellement remplis pendant le module I et le formulaire d'évaluation (annexe 3).
- Le tableau de conférence.
- Des crayons feutres.

### Les activités

#### Activité 1 : introduction (5 minutes)

---

Présentez les objectifs d'apprentissage de ce module (PP module 4-1).

#### Activité 2 : messages promotionnels : que peut faire le FC2 pour moi ? (15 minutes)

---

- Félicitez les participants de tout ce qu'ils ont appris au cours de la journée, et d'avoir travaillé avec zèle. Au cours de cette formation, ils ont assimilé de nombreuses informations sur les VIH/IST et les grossesses non désirées, le FC2, l'anatomie de la femme, l'utilisation correcte du FC2 et la démonstration de l'utilisation correcte du FC2. Que manque-t-il ? Que reste-t-il à faire ?
- Expliquez aux participants que la plus grande pièce du puzzle manque encore. Il s'agit de savoir encourager les clients à essayer le FC2.
- Demandez aux participants de prendre dans leur trousse de ressources le document distribué « Parler aux clients : les messages promotionnels du FC2 ».
- Demandez aux participants de travailler deux par deux. À côté de chaque message promotionnel susceptible de plaire aux hommes, ils inscrivent un « H ». À côté de chaque message promotionnel susceptible de plaire aux femmes, ils écrivent un « F ». Si le message plaît à la fois aux hommes et aux femmes, les participants inscrivent un H et un F.
- Demandez aux participants comment ils pourraient appliquer ces messages dans la pratique, auprès de leurs clients ?

#### Activité 3 : découvrir le FC2 – l'approche en 3 temps (10 minutes)

---

- Expliquez qu'il y a de plus fortes chances que les hommes et les femmes utilisent le FC2 s'ils se sont auparavant familiarisés quelque temps avec ce préservatif.  
Expliquez aux participants l'importance de l'approche en 3 temps (voir ci-dessous).
  - Lors d'un entretien avec une cliente, vous lui donnez un FC2 lubrifié. Vous demandez à la cliente de tenir le FC2 et, pendant que vous continuez à lui parler, de palper le FC2, de le comprimer, de le pincer, de le frotter contre son bras. Demandez à la cliente de réchauffer le FC2 contre sa peau. Montrez-lui qu'il est plus transparent, plus souple ; qu'il est indolore et inodore ; qu'il s'est réchauffé contre sa peau.
  - Demandez à la cliente de faire dans votre bureau plusieurs démonstrations de l'insertion du FC2 en se servant de son poing fermé ou d'une maquette pelvienne.
  - Suggérez ensuite à la cliente de rentrer chez elle pour « essayer » le FC2. Elle s'entraînera à insérer le FC2 et à marcher en le portant. Elle s'entraînera également à insérer le FC2 dans différentes positions. Elle cherchera la position la plus agréable
- Ayant eu 3 possibilités de « faire connaissance » avec le FC2, la cliente est désormais prête à essayer de l'utiliser. Elle est plus à l'aise et plus sûre d'elle pour le faire.

- Le FC2 n'est pas seulement destiné aux femmes – n'oubliez pas de promouvoir ce préservatif auprès de vos clients masculins ... Donnez-leur l'occasion de sentir le produit – de se familiariser avec lui, afin qu'ils l'emmènent chez eux et le montrent à leur partenaire.

### Activité 4 : autres compétences du prestataire de services ? (5 minutes)

---

- Demandez aux participants de prendre dans leur trousse de ressources la page du document distribué « Conseils pour communiquer avec vos clients sur les rapports sexuels ». Demandez aux participants comment ce document peut être utile aux clients, et à quel moment il conviendrait de le donner au client.
- Enfin, demandez aux participants de chercher dans la trousse de ressources la page du document à distribuer « Pourquoi devriez-vous essayer le préservatif féminin FC2 ? » Expliquez que ce document contient les principaux messages promotionnels (destinés aux hommes et aux femmes) sur l'utilisation du FC2, et qu'il se rapporte à l'activité qu'ils viennent d'exécuter à l'étape 1. Demandez aux participants comment ce document peut être utile aux clients et à quel moment il convient de le donner aux clients.
- Rappelez aux participants qu'ils emmènent la trousse de ressources chez eux, et qu'ils l'utilisent comme ressource lorsqu'ils présentent le FC2 à des clients.

### Activité 5 : résumé et clôture (15 minutes)

---

- Demandez aux participants de repenser aux quatre déclarations formulées au début de l'atelier au Module 1, *Activité 4, Qu'est-ce que je pense vraiment ?* Montrez aux participants les quatre déclarations que vous aviez affichées sur le tableau de conférence.
  - Les préservatifs féminins sont difficiles à utiliser.
  - Les préservatifs féminins apportent la même protection contre les IST et les grossesses non désirées que le préservatif masculin.
  - Les préservatifs féminins sont très agréables et augmentent le plaisir sexuel.
  - La partie du préservatif féminin qui pend hors du vagin est laide (gênante).

Le formateur reprend chaque déclaration une par une. Il demande aux participants du groupe s'ils ont la même opinion qu'au début de l'atelier. Le formateur peut demander aux participants de se lever et de changer de place leurs post-its au dessus des réponses (ou leurs coches à côté des réponses) reflétant leur avis. Il peut aussi seulement demander l'avis collectif du groupe. D'une manière ou d'une autre, les attitudes et les croyances auront certainement changé pendant les 3 heures environ de la formation. Cette évolution s'exprime certainement.

- Reprenez les points suivants :
  - Le préservatif féminin est une option sûre et efficace à la disposition des femmes et de leur partenaire. Le préservatif masculin est également sûr et efficace.
  - Si le préservatif féminin FC2 est utilisé de façon correcte et systématique tout au long de cette utilisation, il diminue la transmission du VIH, d'autres IST et les grossesses non désirées.

- La façon dont le FC2 est présenté aux clients par vous, le prestataire de services, est essentielle pour qu'il soit accepté. Votre rôle est décisif pour inciter les clients à utiliser le FC2, à utiliser correctement le FC2 ou à parler à une autre personne de l'utilisation du FC2.
- Indiquez aux participants les possibilités d'acquérir des connaissances supplémentaires. - Expliquez tous les documents à distribuer de la trousse de ressources qui n'ont pas été étudiés et que vous considérez comme importants pour le groupe.
- Évoquez tout suivi ou « étape à entreprendre » après la formation.
- Demandez aux participants de remplir la section « Après la formation » de leur questionnaire préliminaire/consécutif à l'atelier, utilisé dans le module 1.
- Discutez avec les participants si et dans quelle mesure leur opinion a changé.
- Collectez les questionnaires préliminaires/consécutifs à l'atelier.
- Distribuez des formulaires d'évaluation, demandez aux participants de les remplir et de vous les remettre.
- Remerciez les participants de leur contribution.

## **Annexe I: Questionnaire préliminaire / postérieur à l'atelier**

---

## Annexe I : Questionnaire préliminaire / postérieur à l'atelier

**Merci de prendre le temps de remplir le formulaire ci-dessous. Vos réponses nous aideront à déterminer si la formation vous a bien préparé à parler du FC2 avec vos clients et les points d'amélioration que nous devons considérer. Veuillez répondre le plus honnêtement possible.**

1. Lieu (ville) où l'atelier est tenu	
2. Date	
3. Dans la liste ci-dessous, cochez la fonction (bénévole ou rémunérée) ou le secteur d'activité qui décrivent le mieux votre rôle (cochez toutes les rubriques applicables).	<input type="checkbox"/> infirmier/infirmière <input type="checkbox"/> éducateur en promotion de la santé <input type="checkbox"/> pair éducateur <input type="checkbox"/> travailleur social <input type="checkbox"/> management <input type="checkbox"/> stagiaire <input type="checkbox"/> collecte de fonds <input type="checkbox"/> santé mentale <input type="checkbox"/> fournisseur de services de santé <input type="checkbox"/> bénévole <input type="checkbox"/> autre (décrivez) _____ _____

**Veillez apprécier les déclarations ci-dessous en cochant la case qui reflète le mieux votre avis personnel :**

Déclarations :	Avant la formation			Après la formation		
	Pas d'accord	Plus ou moins d'accord	D'accord	Pas d'accord	Plus ou moins d'accord	D'accord
4. L'attitude d'un prestataire de services à l'égard du FC2 peut avoir un impact important sur l'envie du client d'essayer ce produit.	<input type="checkbox"/>					
5. Les préjugés des prestataires de services peuvent affecter négativement leur capacité à parler du FC2 aux clients.	<input type="checkbox"/>					
6. Les valeurs et les attitudes personnelles des prestataires de services peuvent avoir un impact négatif sur les décisions des clients d'essayer le FC2.	<input type="checkbox"/>					

Déclarations :	Avant la formation			Après la formation		
	Pas d'accord	Plus ou moins d'accord	D'accord	Pas d'accord	Plus ou moins d'accord	D'accord
7. Pour les prestataires de services, il est important de séparer leurs opinions personnelles de leurs opinions professionnelles lorsqu'ils communiquent avec les clients au sujet du FC2.	<input type="checkbox"/>					
8. Le prestataire de services est celui qui sait le mieux juger si un client est prêt ou non à essayer le FC2.	<input type="checkbox"/>					
9. Si un client déclare « le FC2 ne m'intéresse pas », il vaut mieux arrêter la discussion, sans passer aux informations sur le FC2 et à la démonstration de son utilisation.	<input type="checkbox"/>					

**Veillez répondre aux déclarations ci-dessous en cochant Vrai ou Faux :**

Déclarations :	Avant la formation		Après la formation	
	Vrai	Faux	Vrai	Faux
10. Les préservatifs féminins utilisés de façon correcte et systématique, préviennent les grossesses les IST et le VIH.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Les préservatifs féminins peuvent être insérés quelques heures avant le rapport sexuel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Le préservatif féminin a environ la même longueur que le préservatif masculin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. L'anneau interne peut être retiré après avoir inséré le préservatif féminin dans le vagin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Le préservatif féminin peut être utilisé pendant les grossesses, les menstruations et après une hystérectomie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Le préservatif féminin fait du bruit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. L'insertion du préservatif féminin demande un peu d'entraînement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Afirmaciones:	Avant la formation		Après la formation	
	Vrai	Faux	Vrai	Faux
17. L'utilisation du préservatif féminin peut augmenter le plaisir sexuel de l'homme et celui de la femme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Le préservatif féminin ne doit pas être retiré immédiatement après l'éjaculation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Les préservatifs féminins ne doivent pas être réutilisés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Seule la femme peut insérer et retirer le préservatif féminin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Le préservatif féminin peut se perdre ou se bloquer dans le corps de la femme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Le préservatif féminin peut être utilisé dans les rapports sexuels seulement si la femme est couchée sur son dos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Le préservatif féminin est fabriqué dans une matière qui se réchauffe à la température du corps. Les rapports sexuels donnent ainsi une sensation plus naturelle tout en utilisant un préservatif qui fait barrière.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Le préservatif féminin est fabriqué en latex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Le préservatif féminin ne peut pas être utilisé avec un préservatif masculin (c.a.d. au même moment qu'un préservatif masculin).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Veillez répondre aux déclarations ci-dessous en cochant la case qui reflète le mieux votre avis personnel :**

Déclarations :	Avant la formation			Après la formation		
	Pas du tout	Un peu	Beaucoup	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
26. Je suis sûr(e) de moi quand je <b>réponds</b> aux questions des clients sur le produit FC2.	<input type="checkbox"/>					

Afirmaciones:	Avant la formation			Après la formation		
	Pas du tout	Un peu	Beaucoup	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
27. Je suis sûr(e) de moi quand <b>j'explique</b> pas à pas l'insertion correcte du préservatif féminin à des clients.	<input type="checkbox"/>					
28. Je suis sûr(e) de moi quand <b>je fais la démonstration</b> pas à pas de l'insertion correcte du préservatif féminin devant un client ou un groupe de clients (sur une maquette pelvienne).	<input type="checkbox"/>					
29. Je suis sûr(e) de moi quand <b>j'explique</b> que le FC2 est efficace pour prévenir les IST, le VIH et les grossesses.	<input type="checkbox"/>					
30. Je suis sûr(e) de moi quand <b>j'explique</b> les avantages du FC2 (à l'aide des messages promotionnels), y compris les avantages dans le plaisir sexuel.	<input type="checkbox"/>					
31. Je suis sûr(e) de moi quand <b>j'encourage</b> les clients à essayer le préservatif féminin.	<input type="checkbox"/>					
32. Dans tous les contextes, je suis sûr(e) de ma capacité à <b>parler du</b> FC2 à des clients.	<input type="checkbox"/>					
33. Si un client hésite à essayer le FC2 ou craint que son/sa partenaire ne veuille pas l'essayer, je sais que j'ai des <b>ressources</b> à lui donner (documents à distribuer, informations).	<input type="checkbox"/>					

N'hésitez pas à expliquer ou à clarifier vos réponses :

---



---



---



---



---

Merci.

## **Annexe 2 : Trousse de ressources sur le FC2**

---

## Annexe 2 : Trousse de ressources sur le FC2

---

***Bienvenue à la trousse de ressources sur le FC2. Cette trousse de ressources a pour but de transmettre les informations et les connaissances nécessaires aux participants d'un atelier de formation sur le préservatif féminin, afin qu'ils puissent promouvoir l'utilisation correcte du FC2.***

Le préservatif féminin FC2 est sûr et efficace s'il est utilisé de façon correcte et systématique. Son acceptabilité est élevée auprès des femmes et des hommes dans de nombreux pays. Le FC2 protège à la fois contre les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH, et contre les grossesses non désirées. L'introduction du FC2 augmente la protection des actes sexuels et le plaisir.

Le succès de l'introduction du FC2 repose sur un réseau de professionnels de la santé compétents et dotés d'une formation approfondie sur le FC2. En effet, c'est par l'intermédiaire de ces professionnels que les hommes et les femmes reçoivent les connaissances, les compétences et le soutien qui leur sont nécessaires pour faire des choix éclairés en matière de protection contre les grossesses non désirées et les IST, y compris le VIH.

La façon dont le FC2 est présenté à des utilisateurs potentiels est essentielle pour qu'il soit accepté. Nous espérons que ce manuel de formation sur le FC2 et cette trousse de ressources vous permettront, en tant que prestataire de services, de renforcer les capacités des femmes et de leurs partenaires qui veulent utiliser correctement le FC2. Cette trousse de ressources sur le FC2 et le manuel de formation sur le FC2 peuvent être téléchargés à l'adresse [www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com).

Merci de votre participation !

[www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com)  
[info@fc2femalecondom.com](mailto:info@fc2femalecondom.com)

## Table des matières

---

### **Tout savoir sur le préservatif féminin 43**

---

Ce document présente les questions fréquemment posées et les informations importantes sur le FC2. Tout savoir sur le préservatif féminin FC2 est destiné aux prestataires de services de santé qui peuvent l'utiliser comme matériel de ressource. Tout savoir sur le préservatif féminin FC2 est également disponible sous forme de brochure individuelle.

### **Les organes reproducteurs féminins 52**

---

Ce document propose des informations sur les organes reproducteurs de la femme et leur emplacement dans son corps. Ces renseignements sont utiles pour l'insertion et l'utilisation du préservatif féminin FC2.

### **Les méthodes de barrière et la double protection 54**

---

Ce document décrit le fonctionnement des méthodes de barrière telles que les préservatifs masculins et féminins. Il contient en outre des explications sur la double protection, et divers exemples de méthodes de double protection.

### **Comparaison entre un préservatif masculin et un préservatif féminin FC2 56**

---

Ce document évoque plusieurs avantages et différences du FC2 par rapport au préservatif masculin.

### **Parler avec les clients – les messages promotionnels sur le FC2 57**

---

Ce document communique des arguments et des messages auxquels les prestataires de services de santé peuvent recourir lorsqu'ils parlent aux clients des avantages du FC2.

### **Conseils pour communiquer avec votre partenaire sur les rapports sexuels 58**

---

Ce document est destiné aux clients. Il leur apprend comment et dans quelles circonstances il est possible de parler des rapports sexuels avec son partenaire. Le prestataire de services de santé peut discuter les conseils avec les clients et/ou leur remettre un exemplaire de ce document. De même que les autres documents de cette trousse de ressources, il peut être téléchargé à l'adresse [www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com).

### **Pourquoi devriez-vous essayer le préservatif féminin FC2 ?** **59**

---

Ce document résume les arguments en faveur de l'utilisation du FC2. Il peut être distribué aux clients.

### **Le Glossaire** **60**

---

Explique la terminologie appliquée dans la promotion du FC2.

*Tous les documents ci-dessus peuvent être téléchargés séparément à l'adresse [www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com). Sur ce site Internet, vous trouverez d'autres informations générales sur le préservatif féminin FC2, son utilisation, sa promotion et sa programmation.*

## Tout savoir sur le préservatif féminin FC2

---

*La première fois que vous parlez des préservatifs féminins FC2 à des hommes et à des femmes, ils vous posent souvent beaucoup de questions à son sujet. Lorsqu'ils commencent à utiliser réellement le FC2, de nombreuses autres interrogations vous parviennent. Ce prospectus vous présente les réponses à toutes ces questions.*

Pour vous aider à trouver facilement les réponses adéquates, nous les avons réparties entre les sections suivantes :

- Les informations sur le FC2.
- Les utilisateurs du FC2.
- L'insertion du FC2.
- Le FC2 pendant les rapports sexuels.
- Le FC2 combiné à d'autres contraceptifs.
- Des instructions illustrées expliquant l'insertion et l'utilisation du préservatif féminin FC2.

### Les informations sur le FC2

#### Qu'est-ce que le préservatif féminin FC2 ?

---

Qu'est-ce que le préservatif féminin FC2 ?

Le FC2 est un préservatif souple et doux. Fabriqué à partir d'une matière synthétique, il se porte à l'intérieur du vagin. C'est une gaine transparente et résistante qui mesure 17 centimètres de long (environ 6,5 pouces). Cette gaine a un anneau interne souple et un anneau externe roulé. L'anneau interne situé à l'extrémité fermée du préservatif, sert à insérer le FC2 dans le vagin. Cet anneau sert en outre à maintenir le préservatif en place pendant le rapport sexuel. L'anneau externe situé à l'extrémité ouverte du préservatif, reste en dehors du vagin.

- Le FC2 tapisse le vagin et couvre le col de l'utérus. Comme il retient le sperme après l'éjaculation, il empêche les grossesses non désirées et fait barrière aux virus et bactéries qui provoquent les IST, notamment le VIH.
- De plus, le FC2 apporte une protection contre les IST en recouvrant des organes génitaux féminins externes et la base du pénis.

#### Le FC2 est-il sûr ?

---

- Des essais ont prouvé que le FC2 est une méthode sûre et efficace pour empêcher les grossesses non désirées et les IST, notamment le VIH.
- Utilisé correctement et systématiquement, le FC2 est aussi efficace que d'autres méthodes de barrière.
- Chaque préservatif féminin FC2 est testé électroniquement pour garantir sa qualité.
- Le FC2 a été soumis aux tests ISO 10993 qui incluent les tests de compatibilité biologique, de cytotoxicité (action destructive sur certaines cellules), de mutagénicité (provoquant la mutation des cellules), de sensibilisation, d'irritation et de toxicité systémique (effets secondaires potentiels sur les organes et tissus du corps).

## Tout savoir sur le préservatif féminin FC2

---

- Le préservatif féminin FC2 satisfait aux normes de qualité élevées définies par des organisations sanitaires internationales comme l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et la FDA (Administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments).

### Pourquoi devrions-nous utiliser le FC2 ?

---

De nombreuses raisons de santé et de plaisir incitent à utiliser le FC2, en particulier :

- Le FC2 est une méthode de double protection. Il protège à la fois contre les grossesses et contre les infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH.
- Le FC2 permet aux hommes et aux femmes d'avoir des rapports sexuels épanouis, sans craindre des conséquences défavorables.
- Le FC2 peut être inséré avant un rapport sexuel. Vous n'avez donc pas besoin d'interrompre des préliminaires sexuels pour poser un préservatif.
- Le FC2 est conçu pour s'adapter à l'intérieur du vagin, et permet au pénis de se déplacer librement à l'intérieur du préservatif pendant le rapport sexuel.
- Le FC2, qui se réchauffe rapidement à la température du corps, donne une sensation confortable et naturelle.
- Le FC2 est lubrifié. Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter du lubrifiant à base d'huile ou d'eau soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis. Ainsi, l'insertion peut être plus facile et le pénis peut bouger aisément de l'intérieur vers l'extérieur pendant le rapport sexuel.
- Le FC2 est non allergénique. C'est une grande option pour les hommes et les femmes allergiques au latex.
- Le pénis ne doit pas nécessairement être en érection pour utiliser le FC2, ni être retiré immédiatement après le rapport sexuel.
- Les hommes et les femmes peuvent insérer le FC2 en en faisant un jeu érotique. Les deux anneaux peuvent également augmenter le plaisir pendant le rapport sexuel. Certains hommes aiment cogner sur l'anneau interne à l'intérieur du préservatif, alors que les femmes pourraient aimer la sensation du frottement de l'anneau externe contre leur clitoris.

### Le FC2 exige-t-il des conditions de stockage spéciales ?

---

Le FC2 ne se détériore pas à des températures ou par une humidité élevées. Il n'exige donc pas de conditions de stockage spéciales.

### Le FC2 existe-t-il dans différentes tailles ?

---

Non, le FC2 convient à toutes les femmes, indépendamment de leur taille ou de leur morphologie.

### Pourquoi le FC2 a-t-il un aspect différent de celui du préservatif masculin ?

---

Le FC2 a été conçu pour s'adapter à l'intérieur du vagin et tapisser la paroi vaginale, permettant au pénis de se déplacer librement à l'intérieur du préservatif pendant le rapport sexuel. Il apporte également une protection supplémentaire contre les IST en recouvrant une partie des

---

## Tout savoir sur le préservatif féminin FC2

---

organes génitaux externes de la femme et la base du pénis.

### Quel type de lubrifiant peut être utilisé avec le FC2 ?

---

Le FC2 est fourni lubrifié avec un lubrifiant non spermicide à base de silicone. Vous pouvez ajouter un peu de lubrifiant à base d'eau ou d'huile soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis.

## Les utilisateurs du FC2

### Qui peut utiliser le FC2 ?

---

Le FC2 est une grande option pour des rapports sexuels agréables et plus sûrs pour tous les hommes et les femmes sexuellement actifs. En outre, le FC2 peut être utilisé par :

- Les hommes et les femmes qui sont sensibles au latex.
- Les femmes qui ont des menstruations.
- Les femmes enceintes.
- Les femmes qui ont récemment accouché.
- Les femmes qui sont en phase de préménopause, de postménopause ou celles qui sont ménopausées.
- Les femmes qui ont subi une hystérectomie.

### Pourquoi le FC2 doit-il être mis à la disposition des femmes ?

---

Dans de nombreuses contrées, les femmes n'ont guère ou pas de possibilités de décider des questions sexuelles. Elles ne sont pas en position de demander à leur partenaire de s'abstenir de la promiscuité ni de négocier l'utilisation du préservatif masculin. Aujourd'hui, le préservatif féminin est la seule méthode que les femmes peuvent utiliser elles-mêmes pour être doublement protégées contre les IST, notamment le VIH, et contre les grossesses non désirées. Chez les femmes, le FC2 contribue donc au sentiment de contrôle personnel et de renforcement des pouvoirs, tout en améliorant la connaissance de leur corps. Par ailleurs, le FC2 améliore la communication entre les hommes et les femmes.

### Le FC2 peut-il être utilisé par les personnes sensibles au latex ?

---

Le FC2 est fabriqué à partir de polymère de nitrile. Cette matière synthétique a été soumise à de nombreux tests qui ont prouvé qu'elle est non allergénique. C'est une grande option pour les hommes et les femmes qui sont sensibles au latex.

### Le FC2 peut-il être utilisé pendant les menstruations ?

---

Le FC2 peut être utilisé pendant les menstruations. Mais pendant cette période, vous serez peut-être amenée à l'insérer juste avant le rapport sexuel et à l'enlever immédiatement après, car il n'empêchera pas toujours l'écoulement du fluide menstruel.

### Le FC2 peut-il être utilisé pendant la grossesse ?

---

L'utilisation du FC2 pendant votre grossesse est parfaitement sûre.

### Quelle durée attendrez-vous pour utiliser de nouveau le FC2 après un accouchement ?

---

Le FC2 peut être utilisé dès que vous vous sentez prête à reprendre l'activité sexuelle après un accouchement. Il peut être une option particulièrement à ce moment, si d'autres préservatifs sont inappropriés.

### Le FC2 peut-il être utilisé pour les rapports sexuels anaux ?

---

Aucune recherche n'a été menée sur l'efficacité de l'utilisation du FC2 lors des rapports sexuels anaux. L'utilisation n'est donc pas approuvée pour ces rapports. Toutefois, de nombreuses organisations de santé publique recommandent confidentiellement le FC2 pour les rapports sexuels anaux. Ces organisations conseillent d'insérer le FC2 dans l'anus et de retirer l'anneau intérieur avant d'avoir un rapport sexuel anal. Il est également possible de commencer par enlever l'anneau interne, puis de mettre le préservatif sur le pénis en érection. Certains hommes gardent l'anneau interne sur le pénis, pour sentir qu'il le serre.

### Le FC2 peut-il être utilisé par un homme avec un pénis plus long que la moyenne ?

---

Le FC2 a été testé lors de nombreuses recherches cliniques réalisées dans plusieurs pays et auprès de différentes ethnies. Ces tests ont prouvé que le FC2 convient à toutes les morphologies d'hommes et de femmes. Vous pourrez sentir s'il est mis en place confortablement. L'anneau externe devrait reposer à plat autour de l'orifice vaginal. Le FC2 devrait épouser étroitement la paroi vaginale.

## L'insertion du FC2

### Le FC2 est-il facile à utiliser ?

---

Comme l'utilisation de tout nouvel objet, celle du FC2 pourrait nécessiter un peu de pratique. Mais rappelez-vous que c'est en forgeant qu'on devient forgeron. Faites au moins 3 essais d'insertion du FC2 avant de l'utiliser. Trouvez une position confortable pour insérer le FC2. Vous pouvez accomplir ce geste debout, assise, accroupie ou couchée. Chaque partenaire peut insérer le FC2.

### À quel moment le FC2 peut-il être inséré ?

---

El FC2 se puede introducir tanto unas horas antes de mantener relaciones sexuales como justo antes de las mismas y no es necesario quitarlo nada más terminar la relación sexual.

### ¿Cómo puedo saber si el FC2 está insertado correctamente?

---

Le FC2 peut être inséré quelques heures ou quelques instants avant le rapport sexuel, et n'a pas besoin d'être retiré immédiatement après le rapport sexuel.

### Comment savez-vous si le FC2 est correctement inséré ?

---

Vous le saurez si le FC2 vous donne une sensation de confort. L'anneau externe devrait reposer à plat autour de l'orifice vaginal. Le FC2 devrait épouser étroitement la paroi vaginale.

### Le FC2 peut-il disparaître à l'intérieur du corps ?

---

Non. Le FC2 ne peut pas disparaître à l'intérieur du corps. Le FC2 recouvre le col de l'utérus. Or l'orifice du col de l'utérus est si étroit qu'il est impossible pour le FC2 de traverser cet espace. Le col de l'utérus ne s'ouvre que pendant l'accouchement.

### Que faire si l'anneau interne ne me donne pas une sensation de confort ?

---

- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez-le de nouveau. Essayez de le faire dans une autre position. Vous pouvez accomplir ce geste en étant debout, assise, accroupie ou couchée.

### Que faire si le préservatif féminin glisse de mes mains pendant l'insertion ?

---

Essuyez vos doigts sur un mouchoir en papier pour enlever l'excédent de lubrifiant. Puis continuez l'insertion du préservatif féminin.

### Le FC2 peut-il déchirer l'hymen ?

---

Il est possible que le FC2 déchire l'hymen pendant l'insertion.

### Pouvez-vous uriner une fois que le FC2 est inséré ?

---

Oui, vous pouvez uriner lorsque le FC2 est inséré. Veillez à ce que l'anneau externe ne recouvre pas l'urètre. Si nécessaire, soulevez un peu l'anneau externe avant d'uriner. Puis lavez-vous, et vérifiez avant le rapport sexuel que l'anneau externe est correctement repositionné.

### Le FC2 pendant les rapports sexuels

#### Est-il vrai que le FC2 peut augmenter le plaisir pendant les rapports sexuels ?

---

Oui. Certains hommes trouvent que cogner contre l'anneau interne pendant les rapports sexuels est un plaisir érotique. Certaines femmes aiment la sensation du frottement de l'anneau externe contre leur clitoris. Chaque partenaire peut insérer le FC2, ce qui peut devenir un jeu érotique. Par ailleurs, le matériau doux et souple se réchauffe rapidement à la température du corps, donnant une sensation de rapport sexuel naturel.

#### Quelle sensation donne l'anneau interne pendant les rapports sexuels ?

---

Beaucoup d'hommes et de femmes disent que l'anneau interne augmente le plaisir pendant les rapports sexuels. Si l'anneau interne ne vous donne pas une sensation de confort, essayez de replacer ou de réinsérer le préservatif.

#### L'anneau externe doit-il être maintenu en place pendant le rapport sexuel ?

---

Non, une fois que le pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez pas besoin de maintenir l'anneau externe en place.

#### Le FC2 fait-il du bruit pendant le rapport sexuel ?

---

Non, le FC2 est un préservatif très fin et souple. Si vous entendez du bruit et s'il vous dérange, ajoutez du lubrifiant soit à l'intérieur du préservatif, soit à l'extérieur du préservatif, soit directement sur le pénis. Essayez également d'insérer le FC2 quelques minutes avant le rapport sexuel.

#### Le FC2 peut-il être utilisé dans des positions sexuelles différentes ?

---

Oui. Essayez d'autres positions une fois que la mise en place du FC2 vous semble facile.

#### Le FC2 peut-il être réutilisé ?

---

Non. Utilisez un nouveau FC2 pour chaque rapport sexuel.

#### Le FC2 peut-il se rompre pendant l'utilisation ?

---

Comme tout autre préservatif, la manipulation du préservatif féminin demande un soin particulier. Ne déchirez pas la pochette avec des ciseaux, avec un couteau ou avec vos dents. Manipulez le préservatif avec précaution si vos ongles sont longs. Selon les rapports, les fissures et déchirures se produisent dans moins de 1 % des cas. Si le FC2 se rompt, retirez-le et insérez immédiatement un nouveau préservatif.

### Que faire si le pénis dérape entre la gaine du préservatif et la paroi vaginale ?

---

- L'homme devrait retirer immédiatement son pénis.
- Il est important de maintenir l'anneau externe en place pendant que l'homme (ou la femme) guide le pénis à l'intérieur du préservatif. Une fois que le pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez plus à maintenir cet anneau.

### Que faire si, pendant les rapports sexuels, l'anneau externe glisse à l'intérieur du vagin ou si le préservatif est poussé à l'intérieur du vagin ?

---

- L'homme devrait retirer immédiatement son pénis.
- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez un nouveau préservatif féminin FC2.

### Que faire si le préservatif glisse trop loin en dehors du vagin (en suivant les mouvements du pénis) ?

---

Retirez le préservatif féminin.

- Insérez un nouveau préservatif.
- Appliquez plus de lubrifiant à l'intérieur du préservatif féminin ou directement sur le pénis.
- Que faire si le préservatif glisse trop loin en dehors du vagin (en suivant les mouvements du pénis) ?
- Retirez le préservatif féminin.
- Insérez un nouveau préservatif.
- Appliquez plus de lubrifiant à l'intérieur du préservatif féminin ou directement sur le pénis.

## Le FC2 combiné à d'autres préservatifs

### Le FC2 peut-il être utilisé avec d'autres contraceptifs ?

---

Oui. Le FC2 peut être utilisé avec la pilule, les injections, les dispositifs intra-utérins (DIU), les implants, la stérilisation et après la vasectomie pour apporter une protection contre les IST, notamment le VIH.

Le FC2 ne peut pas être utilisé avec le diaphragme ou avec le NuvaRing, car l'anneau interne du FC2 est placé au même endroit que l'anneau du diaphragme.

### Le FC2 et le préservatif masculin peuvent-ils être utilisés conjointement ?

---

Non, n'utilisez jamais un préservatif masculin et un préservatif féminin en même temps. L'utilisation simultanée des deux préservatifs n'accroît pas la protection mais augmente les chances de déchirure de l'un des préservatifs ou des deux préservatifs.

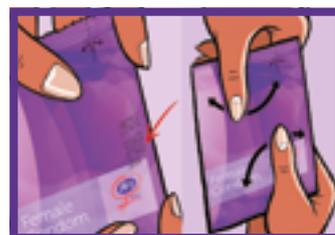
## Comment utiliser le préservatif féminin FC2

*Ces instructions vous montrent, pas à pas, comment insérer le préservatif féminin FC2 dans le vagin. Le FC2 peut être inséré quelques heures ou quelques instants avant le rapport sexuel. Si des personnes utilisent le FC2 pour la première fois, elles pourraient avoir besoin de pratiquer de cette insertion plusieurs fois. Le FC2 peut être inséré par la femme elle-même, mais son partenaire peut également le faire pour elle.*

### L'insertion du FC2

---

- 1** Avant d'ouvrir le FC2 :
- Vérifiez la date d'expiration qui est estampillée sur le recto ou sur le côté de la pochette du FC2.
  - Répartissez le lubrifiant à l'intérieur du paquet en le frictionnant avec vos mains.



- 2**
- Pour ouvrir la pochette, déchirez-la de haut en bas à partir de la flèche, puis retirez le préservatif.
  - N'ouvrez pas la pochette avec des ciseaux, avec un couteau ou avec vos dents.



- 3** Tenez l'anneau interne entre le pouce et l'index. Puis réunissez et serrez le pourtour de l'anneau interne, de manière à ce qu'il forme un point.



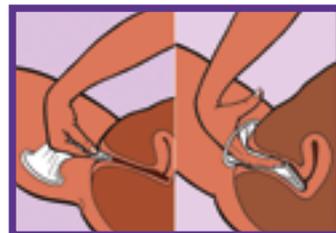
- 4** Vous pouvez insérer le FC2 dans de nombreuses positions. Installez-vous dans une position confortable. Vous pouvez être debout, assise, accroupie ou couchée.



- 5** Repérez à l'aide de votre main les grandes lèvres de votre vagin et écartez-les.



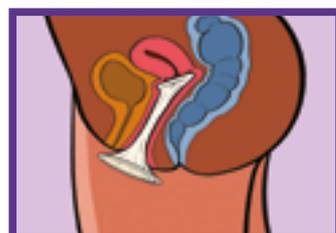
6 Servez-vous de l'anneau interne dont les deux bords sont pincés et forment un point, pour pousser le FC2 à l'intérieur de votre vagin. Puis introduisez l'index ou le majeur à l'intérieur du préservatif, et poussez celui-ci aussi loin que possible à l'intérieur du vagin, en palpant l'anneau interne. Vérifiez que le préservatif ne s'est pas entortillé et qu'il épouse étroitement la paroi vaginale.



7 Une petite partie du préservatif avec l'anneau externe reste à l'extérieur de votre corps et recouvre les lèvres de votre vagin. Elle protège partiellement vos organes génitaux externes et recouvre la base du pénis de votre partenaire.



8 Le FC2 tapisse l'intérieur de votre vagin et recouvre votre col de l'utérus. L'orifice de votre col de l'utérus est si étroit qu'il est impossible que le FC2 traverse cet espace.



### L'utilisation du FC2 pendant les rapports sexuels

9 Maintenez l'anneau externe en place pendant que votre partenaire guide son pénis à l'intérieur du préservatif. Une fois que son pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez plus à continuer à tenir l'anneau externe. Pour accroître le plaisir, vous pouvez ajouter du lubrifiant, si vous le souhaitez soit à l'intérieur du FC2, soit à l'extérieur du FC2, soit directement sur le pénis de votre partenaire après l'insertion du préservatif.



10 **N'oubliez pas !** Votre partenaire doit retirer immédiatement son pénis si :

- son pénis dérape entre le préservatif et la paroi vaginale. Dans ce cas, vous devrez repositionner l'anneau externe avant que votre partenaire entre de nouveau son pénis dans le préservatif.
- L'anneau externe a été poussé à l'intérieur de votre vagin. Dans ce cas, vous devrez utiliser un nouveau FC2.



11 Pour retirer le FC2, prenez l'anneau externe et torsadez-le pour conserver le sperme à l'intérieur du préservatif. Il est préférable d'accomplir ce geste avant de se lever. Retirez doucement le préservatif, emballez-le dans un mouchoir en papier ou dans la pochette vide et jetez-le dans une poubelle.



# Les organes reproducteurs de la femme

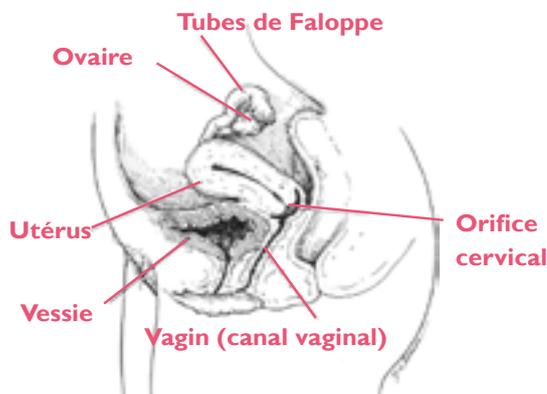
---

## les organes internes

### Les ovaires

---

Les ovaires sont les deux glandes génitales ou glandes sexuelles de la femme. Ils constituent une réserve d'ovules humains. Les ovaires sécrètent des hormones féminines et des ovules matures. À la naissance, le corps de la petite fille contient déjà des milliers d'ovules qui commencent à mûrir lorsqu'elle atteint la puberté. Chaque ovule peut produire un enfant s'il est fécondé par un spermatozoïde humain.



### La Frange (fimbria) et les trompes de Fallope

---

Chaque mois, un ovule mûrit et quitte l'ovaire. La frange, qui ressemble à une main aux doigts écartés, se rattache à l'extrémité de la trompe de Fallope. La frange véhicule l'ovule dans l'une des trompes de Fallope, puis l'ovule descend par cette trompe pour parvenir à l'utérus.

Si un bébé ne grandit pas dans l'utérus, celui-ci a environ la taille d'un poing fermé. Lorsqu'une femme est enceinte, l'utérus se dilate et grandit pour héberger le bébé.

### Le col de l'utérus

---

Le col de l'utérus est un tissu semi-rigide qui sépare l'utérus du vagin. Il a un très petit orifice (de seulement 1 à 2 mm) par lequel le sang menstruel sort. Ce petit orifice s'élargit lorsqu'un bébé est sur le point de naître.

### Cuello uterino

---

El cuello uterino o cerviz es un tejido semiduro que separa el útero de la vagina. Tiene una abertura muy pequeña (sólo 1-2mm) por la que sale la sangre menstrual. Esta pequeña abertura se agranda cuando el bebé está a punto de nacer.

### Le vagin (canal vaginal)

---

le vagin est un canal musculaire qui va du col de l'utérus à l'extérieur du corps. Très élastique (il est extensible), il a trois fonctions :

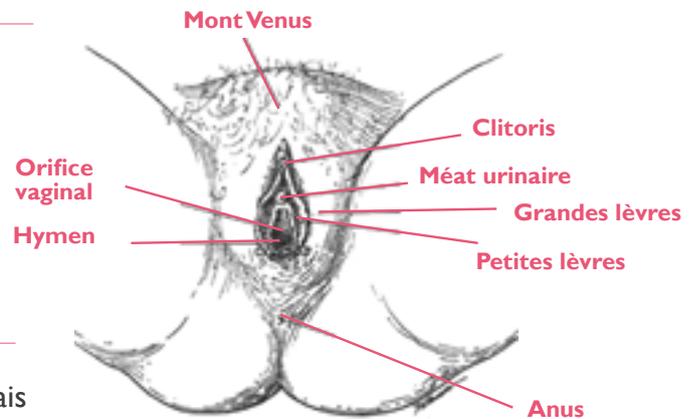
- C'est la voie de passage pour la menstruation.
- Il peut se dilater et héberger le pénis de l'homme pendant les rapports sexuels.
- Il peut se dilater et devenir le canal que le bébé emprunte pour naître.

### Les organes externes

#### La vulve

---

la vulve est le nom de toute la partie externe des organes génitaux de la femme. La vulve comprend 5 parties distinctes : 1) les grandes lèvres, 2) les petites lèvres, 3) le clitoris, 4) l'orifice de l'urètre et 5) l'orifice du vagin.



#### Les grandes le lèvres

---

les grandes lèvres sont deux replis de peau épais qui délimitent la vulve. Elles sont couvertes de poils à leur surface externe.

#### Les petites lèvres

---

Les petites lèvres sont deux plus petits replis de peau et de tissus adipeux qui se situent entre les grandes lèvres. À l'endroit où les petites lèvres se rencontrent, elles forment un petit pic qui a environ la taille d'une petite cacahuète. C'est le clitoris.

#### Le clitoris

---

le clitoris est la partie la plus sensible et la plus érotique du corps de la femme. Il joue un rôle très important pendant l'excitation sexuelle.

#### Le méat urinaire ou urètre

---

Le méat urinaire ou urètre est un petit orifice situé juste en-dessous du clitoris. L'urine sort de la vessie par l'urètre.

#### L'orifice vaginal

---

l'orifice vaginal est situé juste en-dessous du méat urinaire.

#### L'hymen

---

L'hymen est une couche épaisse de membrane muqueuse qui couvre l'orifice du vagin. Il a un orifice qui permet au flux menstruel de sortir. En général, l'hymen est déchiré pendant le premier rapport sexuel, mais il peut également être rompu avec le doigt, par un tampon hygiénique ou par l'utilisation d'un préservatif féminin.

## Les méthodes de barrière et la double protection

---

### Les méthodes de barrière

Les méthodes de barrière (les préservatifs masculins ou féminins) sont des méthodes de contraception qui empêchent physiquement la grossesse en bloquant l'entrée du sperme dans le col de l'utérus. Ces méthodes protègent également contre les infections, en bloquant de la même façon la transmission de microbes infectieux entre les partenaires d'un couple. Les préservatifs sont la seule méthode de barrière qui protège à la fois contre la grossesse et les IST (y compris le VIH), à condition qu'ils soient utilisés de façon correcte et systématique.

### Comment les préservatifs agissent

---

Les préservatifs forment une barrière physique qui empêche le sperme ou les fluides vaginaux et les micro-organismes (comme ceux qui provoquent la gonorrhée, l'herpès et le VIH) de passer d'un partenaire à l'autre pendant le rapport sexuel (vaginal, anal et oral). Les préservatifs empêchent également le contact avec les endroits éventuellement affectés d'un ulcère génital sur le pénis, le vagin et l'anus.

### Les indications pour les méthodes de barrière (les préservatifs masculins et féminins)

---

Les préservatifs masculins et féminins peuvent être utilisés par les personnes et dans les cas suivants:

- Par toutes les personnes sexuellement actives qui veulent se protéger contre les IST et le VIH, indépendamment de leur âge, de leur statut marital et de leur orientation sexuelle ou de genre ;
- Par les femmes qui veulent éviter les méthodes contraceptives à effet systémique, c'est-à-dire affectant le corps entier.
- Pour une protection supplémentaire conjointement à la contraception d'urgence.
- Pour une protection supplémentaire, lorsqu'une femme commence à utiliser d'autres méthodes contraceptives qui peuvent mettre un certain temps à apporter une protection totale.
- Par les femmes qui ont des contre-indications à d'autres méthodes contraceptives.
- Comme méthode de double protection.
- Comme protection supplémentaire, lorsque les femmes n'ont pas réussi à utiliser d'autres méthodes contraceptives.

### La double protection

La double protection est une méthode contraceptive qui prévient à la fois les grossesses et les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH.

## Les méthodes de barrière et la double protection

---

Certaines méthodes contraceptives préviennent les grossesses avec une grande efficacité, mais elles ne protègent pas contre les infections sexuellement transmissibles ou le VIH ; ces méthodes sont le contraceptif oral, les injectables, les dispositifs intra-utérins (DIU) et la stérilisation. En revanche, les méthodes de barrière protègent à la fois contre les grossesses et contre les infections sexuellement transmissibles.

Ces méthodes de barrière (préservatifs masculins ou féminins) peuvent être utilisées individuellement pour protéger à la fois contre les grossesses et contre les infections. Un préservatif masculin et un préservatif féminin ne doivent jamais être utilisés en même temps, car il peut en résulter des frictions qui provoquent des ruptures et des déchirures. Toutefois, un préservatif masculin ou féminin peut être utilisé avec une autre méthode contraceptive. Le principal objectif d'un préservatif masculin ou féminin est de protéger contre les IST, tandis que la méthode hormonale sert à prévenir les grossesses.

Quelques exemples de préservatifs associés à d'autres méthodes sont le préservatif et la pilule, le préservatif et l'injection contraceptive, le préservatif et le dispositif intra-utérin et le préservatif pendant l'utilisation d'une contraception d'urgence ou après une stérilisation féminine, une hystérectomie ou une vasectomie.

## Les différentes stratégies de double protection

---

Il existe plusieurs stratégies pour apporter une double protection contre les grossesses non désirées et la prévention des IST, y compris le VIH. Voici quelques exemples :

- Utiliser un préservatif masculin ou féminin.
- Appliquer deux méthodes (par ex. le préservatif et toute autre méthode contraceptive).
- Éviter toutes les formes de relations sexuelles pénétratives.
- Être fidèle et appliquer une méthode contraceptive pour prévenir les grossesses.
- Se masturber (autostimulation).
- S'abstenir de rapports sexuels.

## Pourquoi est-il important de choisir les préservatifs comme méthode efficace de planification familiale ?

---

- Les préservatifs protègent contre les grossesses non désirées tout en prémunissant contre les IST et le VIH.
- Les hommes et les femmes, particulièrement les jeunes, sont peut-être plus préoccupés par certaines conséquences immédiates des rapports sexuels non protégés, comme les grossesses. Mais ils n'en sont pas moins également exposés au risques de contamination par les IST, y compris le VIH.

## Comparaison entre un préservatif masculin et un préservatif féminin FC2

---

*Le tableau ci-dessous montre certains avantages et différences du FC2 par rapport au préservatif masculin.*

	Préservatif masculin en latex	Préservatif féminin FC2
1.	Il est déroulé sur le pénis de l'homme	Il est inséré dans le vagin de la femme
2.	Il est fabriqué en latex.	Il est fabriqué en polymère de nitrile qui est une matière synthétique.
3.	Il s'ajuste sur le pénis.	Il tapisse librement le vagin.
4.	Il ne peut être enfilé que sur un pénis en érection.	Il peut être inséré bien avant un rapport sexuel. Il ne dépend pas de l'érection.
5.	Il faut le retirer immédiatement après l'éjaculation.	Il ne doit pas nécessairement être retiré immédiatement après l'éjaculation. Mais il doit être retiré avant que la femme se lève.
6.	Il couvre la plus grande partie du pénis et protège les organes génitaux internes de la femme.	Il couvre les organes génitaux intérieurs et extérieurs de la femme et la base du pénis, ce qui augmente la protection.
7.	Il est peu lubrifié.	Il est très lubrifié, ce qui facilite son insertion et les rapports sexuels.
8.	À utiliser seulement avec des lubrifiants à base d'huile.	À utiliser avec des lubrifiants à base d'huile ou d'eau.

## Parler avec les clients - Les messages promotionnels sur le FC2

---

*Le FC2 peut constituer une alternative agréable et sexuellement satisfaisante pour les couples. Une liste de messages que vous pouvez expliquer à vos clients figure ci-dessous.*

- Le FC2 peut contribuer à renforcer les pouvoirs de la femme, puisque c'est elle qui prend l'initiative de se protéger et de protéger son partenaire.
- Le FC2 accroît la stimulation sexuelle, parce que le matériau avec lequel il est fabriqué s'adapte à la température du corps et reste chaud.
- L'anneau externe, qui frotte le clitoris, augmente le plaisir chez de nombreuses femmes.
- Les hommes n'ont pas besoin d'avoir ou de maintenir une érection pour utiliser le FC2. Le FC2 est une bonne option pour les hommes qui ne peuvent pas maintenir une érection avec le préservatif masculin.
- Les hommes n'ont pas besoin de se retirer immédiatement après l'éjaculation. L'utilisation du FC2 peut donc accroître l'intimité pendant l'acte sexuel.
- Le FC2 peut être inséré quelques heures avant le rapport sexuel sans que cette « interruption » vienne « gâcher » des préliminaires.
- L'insertion du FC2 peut faire partie d'un jeu sexuel. L'un des partenaires peut regarder l'autre mettre en place le FC2 OU aider le partenaire à l'insérer.
- Le FC2 est une bonne option pour les personnes sensibles au latex.
- Le FC2 peut être utilisé avec tous les types de lubrifiants (lubrifiants à base d'huile ou d'eau).
- Le FC2 est une bonne option pour les périodes où un couple ne veut pas utiliser de préservatif masculin (remarque : les clients ne doivent jamais utiliser un préservatif masculin et le FC2 en même temps).
- Le FC2 ne serre ni ne gêne le pénis ; certains hommes préfèrent le FC2 au préservatif masculin.
- L'anneau interne du FC2 peut stimuler l'extrémité du pénis pendant les rapports sexuels.
- L'homme n'a pas à se préoccuper de porter un préservatif.
- Le FC2 apporte une double protection efficace. Il diminue la peur des grossesses et des IST/VIH pendant les rapports sexuels.

## Conseils pour communiquer avec votre partenaire sur les rapports sexuels

---

*Le moment que vous choisissez pour négocier, le lieu de la négociation et le fait de savoir ce vous voulez dire - et comment le dire - sont les clés d'une négociation efficace. N'oubliez pas de réfléchir à ce que vous voulez dire et faire en cas de résultat négatif de la négociation, comme l'agression ou la violence.*

- Choisissez un cadre calme, à un endroit neutre, où aucun de vous deux ne se sent soumis à une pression, de préférence hors de la chambre à coucher.
- N'attendez pas que vous-même ou votre partenaire soyez sexuellement excités pour parler des rapports sexuels sûrs. Dans le feu de l'action, vous-même et votre partenaire pourriez ne pas être capables de parler efficacement.
- Parlez à la première personne, en commençant vos phrases par « je ». Par exemple, « je me sentirais beaucoup plus à l'aise si nous utilisions un préservatif.»
- Écoutez attentivement. Montrez à votre partenaire que vous l'écoutez, que vous le/la comprenez et que vous prenez au sérieux ce qu'il/elle dit et ressent.
- Soyez ouvert aux questions - montrez à votre partenaire que vous êtes prêt(e) à répondre aux questions et que vous n'allez pas l'agresser ou être offensé(e) par des questions.
- Soyez patient(e) et restez ferme dans votre décision selon laquelle vous trouvez qu'il est important de parler.
- Reconnaissez vos limites. Vous ne pouvez pas connaître toutes les réponses.
- Sachez que le succès d'une discussion n'est pas qu'un partenaire amène l'autre à faire quelque chose. Une discussion est réussie si vous avez tous deux dit ce que vous pensez et ressentez, avec respect et honnêteté.
- Évitez de faire des suppositions. Posez des questions ouvertes pour parler des attentes, des relations sexuelles passées et présentes, de l'utilisation de préservatifs, des tests de dépistage du VIH, etc. Par exemple, « que penses-tu d'aller ensemble faire un test de dépistage du VIH ? »
- Posez des questions pour préciser ce que vous croyez avoir entendu. Par exemple, « si j'ai bien compris, tu dis que tu veux que nous utilisions des préservatifs. C'est ça ? »
- Évitez de juger, d'étiqueter, de critiquer, de menacer, de soudoyer ou de manipuler votre partenaire.
- Ne laissez pas votre partenaire vous juger, vous étiqueter, vous menacer, vous forcer ou vous soudoyer.

## Pourquoi devriez-vous essayer le préservatif féminin FC2 ?

---

- Le FC2 peut contribuer à renforcer les pouvoirs de la femme, puisque c'est elle qui prend l'initiative de se protéger et de protéger son partenaire.
- Le FC2 accroît la stimulation sexuelle parce qu'il est fabriqué dans une matière très fine, et qu'il se réchauffe à la température du corps.
- L'anneau externe, qui frotte le clitoris, augmente le plaisir chez de nombreuses femmes.
- Les hommes ne doivent pas nécessairement avoir/maintenir une érection pour utiliser le FC2. Le FC2 est une bonne option pour les hommes qui ne peuvent pas maintenir une érection avec le préservatif masculin.
- Les hommes ne doivent pas se retirer immédiatement après l'éjaculation. L'utilisation du FC2 peut donc accroître l'intimité pendant les rapports sexuels.
- Le FC2 peut être inséré quelques heures avant le rapport sexuel, sans avoir à interrompre des «préliminaires ».
- L'insertion du FC2 peut faire partie d'un jeu sexuel. L'un des partenaires peut regarder l'autre mettre en place le FC2 OU aider le/la partenaire à insérer le FC2.
- Le FC2 est une bonne option pour les personnes sensibles au latex.
- Le FC2 peut être utilisé avec tous les types de lubrifiants (lubrifiants à base d'huile ou d'eau).
- Le FC2 est une bonne option pour les périodes où un couple ne veut pas utiliser de préservatifs masculins (REMARQUE : n'utilisez jamais un préservatif masculin et le FC2 en même temps).
- Le FC2 ne serre ni ne gêne le pénis ; certains hommes préfèrent le FC2 au préservatif masculin.
- L'anneau interne du FC2 peut stimuler l'extrémité du pénis pendant les rapports sexuels.
- L'homme n'a pas à se préoccuper de mettre un préservatif.
- Le FC2 apporte une double protection efficace. Il diminue la peur des grossesses et des IST/VIH pendant les rapports sexuels.

## Glossaire

---

*Les termes ci-dessous ont été regroupés pour que vous puissiez les consulter facilement. Leur définition vaut particulièrement dans le contexte de cette formation et de la promotion du FC2.*

### Agence fédérale américaine des produits alimentaires et médicamenteux (FDA)

---

L'Agence fédérale américaine des produits alimentaires et médicaux (FDA) est un organisme régulateur des États-Unis. Elle est chargée de garantir la sécurité de divers produits de consommation, y compris de dispositifs médicaux comme le FC2. La FDA fait partie du ministère américain de la Santé et des services aux personnes.

### Anatomie

---

Science qui décrit le corps humain et toutes ses parties et systèmes.

### Attitudes

---

Façon dont nous agissons, dont nous nous comportons, dont nous ressentons et dont nous fonctionnons d'après nos valeurs et nos croyances.

### Clitoris

---

Petit corps de tissu souple et spongieux, extrêmement sensible du point de vue sexuel. Il comporte environ 8.000 extrémités nerveuses étroitement rassemblées. Pendant l'excitation sexuelle, le clitoris peut se mettre en érection. Sa crête se rétracte alors pour rendre le clitoris plus accessible.

### Col de l'utérus

---

Partie de l'anatomie féminine située à l'intérieur du corps. Le col de l'utérus est l'orifice situé entre le vagin et l'utérus. Lorsque le FC2 est inséré correctement, il couvre le col de l'utérus.

### Double protection

---

Le fait qu'un produit médicalement approuvé protège à la fois contre les grossesses non désirées et les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH/SIDA. Le FC2 offre une double protection.

### Efficace (efficacité)

---

Capacité d'un produit à atteindre son effet désiré. Il est cliniquement prouvé que si le FC2 est correctement utilisé, il protège avec efficacité les partenaires sexuels contre les grossesses non désirées et les IST, y compris le VIH.

### Entrave

---

L'entrave est ce qui gêne. Elle ralentit le progrès. Dans le présent contexte, si des distributeurs expriment ou manifestent leurs préjugés ou leur attitude négative à l'égard du FC2 et de son utilisation auprès de clients, ceux-ci auront probablement moins envie de l'essayer.

### FC2

---

Le préservatif féminin n° 2. C'est le préservatif féminin de la seconde génération. Le FCI (le préservatif féminin de la première génération) n'est plus distribué ni fabriqué.

### Fournisseur de services

---

Quelqu'un qui fournit ses services à la communauté. Par exemple, un distributeur à base communautaire, une infirmière, un éducateur en promotion de la santé, etc.

### Grossesses non désirées

---

Une grossesse qui n'était pas planifiée.

### Infections sexuellement transmissibles (IST)

---

Infections qui sont transmises par un contact sexuel, qu'il soit anal, vaginal ou oral. En général, on répartit les IST entre deux catégories : les infections bactériennes (gonorrhée, Chlamydia et yphilis) et les infections virales (verrues génitales, herpès, hépatite et VIH). Les infections bactériennes peuvent être guéries si elles sont détectées de bonne heure. Mais de nouvelles souches d'IST bactérienne résistantes aux antibiotiques ont fait leur apparition. Les infections virales sont incurables, mais leurs symptômes sont contrôlables, si elles sont dépistées précocement.

### Insertion

---

Faire entrer le préservatif féminin FC2 dans le vagin.

### Lubrifiant (lubrification, lubrifié)

---

Substance humide qui est appliquée sur les préservatifs. Cette substance rend le préservatif humide pour augmenter le plaisir sexuel et diminuer le risque de rupture du préservatif. Les préservatifs en latex ne peuvent être utilisés qu'avec des lubrifiants à base d'huile tels que le KY et l'Astroglyde. Le FC2, fabriqué en nitrile, peut être utilisé avec des lubrifiants à base d'huile ou d'eau.

### Maquette de démonstration

---

Instrument de démonstration assez réaliste (fabriqué en plastique lisse ou en silicone) représentant en général les parties génitales externes de la femme et l'orifice vaginal. Cette maquette sert à faire la démonstration de l'insertion du préservatif féminin FC2.

### Maquette pelvienne

---

Instrument de démonstration assez réaliste (fabriqué en plastique lisse ou en silicone) représentant en général les parties génitales externes de la femme et l'orifice vaginal. Cette maquette sert à faire la démonstration de l'insertion du préservatif féminin FC2 dans le vagin.

### Menstruation

---

Évacuation mensuelle de sang et de tissu qui se sont détachés de la paroi utérine.

### Mythesdées fausses.

---

Les mythes sont le contraire de la réalité.

### Négociier

---

Le processus de la négociation fait intervenir au moins deux personnes qui ont des opinions différentes sur un sujet, dans le cas présent le comportement sexuel. Chaque personne tente de convaincre l'autre de se rallier à son avis, ou du moins de se mettre d'accord sur un compromis ou une position médiane. Dans ce contexte, l'objectif recherché est le sexe sûr.

### Non lubrifié

---

Sans addition de lubrifiant (voir la définition ci-dessus).

### Nuvaring

---

Nuvaring est une méthode hormonale de contrôle des naissances. C'est un anneau d'environ cinq centimètres (deux pouces) de diamètre. Posé dans le vagin, il y reste en place pendant 21 jours. Cet anneau libère lentement de faibles quantités d'hormones synthétiques dans le corps humain pour empêcher l'ovulation. Après 21 jours, l'anneau est retiré pour ménager une période de menstruation dans le cycle. Un nouvel anneau est inséré sept jours après le début de la menstruation.

### Organisation mondiale de la Santé (OMS)

---

Agence des Nations Unies ayant pour mission de coordonner les activités internationales dans le domaine de la santé, et d'aider les gouvernements à améliorer les services de la santé.

### Pénétration

---

Dans ce contexte, il s'agit de l'insertion du pénis dans le vagin.

### Physiologie

---

Fonctions d'une partie biologique. Dans ce contexte, ce sont les mécanismes de l'anatomie de la femme, comment elle fonctionne et ce qu'elle fait.

### Plaisir sexuel

---

Sensations éprouvées quand le rapport sexuel est agréable.

### Préservatif masculin

---

Gaine fine portée sur le pénis pendant les rapports sexuels. Utilisés de façon correcte et systématique, les préservatifs masculins fabriqués en latex ou en polyuréthane protègent contre les grossesses et les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.

### Promotion (messages promotionnels)

---

Approche et messages de marketing spécifiques. Une entreprise développe une promotion pour garantir que le public connaît les informations et les faits les plus précis et attrayants sur un de ses produits.

### Rapport sexuel

---

L'un des différents rapports sexuels ou intimes, notamment le rapport génital, anal ou bucco-génital. Dans ce contexte, le rapport sexuel signifie le rapport sexuel génital.

### Renforcer les pouvoirs (renforcer les capacités)

---

Conférer des pouvoirs ou des capacités à une personne. Le FC2 renforce les pouvoirs et les capacités des femmes qui ont désormais plus de contrôle et d'autorité sur leur santé sexuelle.

### Santé sexuelle/reproductive

---

Selon l'ONU, « la santé est un état de bien-être complet physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité, concernant toutes les questions relatives à la fonction de reproduction, y compris le système reproducteur et son fonctionnement ».

### SIDA

---

Syndrome de l'immunodéficience acquise. Cette maladie humaine virale détériore le système immunitaire en détruisant la capacité du corps à se défendre contre les infections et les maladies.

### Sperme

---

Cellules reproductrices masculines qui peuvent s'unir à un ovule de femme (et le féconder), provoquant une grossesse.

### The Female Health Company

---

*The Female Health Company* (également désignée par « la FHC » ou « la Compagnie ») fabrique, met sur le marché et vend le préservatif féminin FC2. C'est le seul produit de prévention actuellement disponible que la femme contrôle et qui soit approuvé pour le marché par l'Agence fédérale américaine des produits alimentaires et médicamenteux (FDA).

### Transmission

---

Lasser d'une personne à une autre personne.

### Vagin

---

Canal qui relie le col de l'utérus à l'extérieur du corps humain. Pendant les rapports sexuels, le pénis est inséré dans le canal vaginal ; le vagin est également le canal natal que le bébé emprunte pendant la naissance. Le FC2 tapisse le canal vaginal en adhérant aux parois vaginales.

### Valeurs

---

Convictions importantes et pérennes d'un individu, d'une famille, d'une communauté ou d'une culture.

### VIH (virus de l'immunodéficience humaine)

---

Le virus qui provoque le SIDA. Le VIH est transmis par le sang, la semence, le sperme, le fluide vaginal et le lait maternel. Le VIH PEUT être prévenu. Il n'est PAS transmis par de simples contacts (embrasser, partager un appartement, jouer au basket-ball, etc.).

---

**Annexe 3 : Formulaire d'évaluation**

---

## Annexe 3 : Formulaire d'évaluation

Lieu (ville) de la tenue de l'atelier	_____																														
Date de l'atelier	_____																														
<p>Dans la liste ci-contre, cochez la fonction (bénévole ou rémunérée) ou le secteur d'activité qui décrivent le mieux votre rôle (cochez toutes les rubriques applicables) :</p>	<input type="checkbox"/> infirmier/infirmière <input type="checkbox"/> éducateur en promotion de la santé <input type="checkbox"/> pair éducateur <input type="checkbox"/> travailleur social <input type="checkbox"/> management <input type="checkbox"/> stagiaire <input type="checkbox"/> collecte de fonds <input type="checkbox"/> santé mentale <input type="checkbox"/> fournisseur de services de santé <input type="checkbox"/> bénévole <input type="checkbox"/> autre (décrivez) _____																														
<p>1. Veuillez entourer la réponse qui reflète le mieux votre évaluation générale de cette formation :</p>	<input type="checkbox"/> Mauvaise <input type="checkbox"/> Médiocre <input type="checkbox"/> Moyenne <input type="checkbox"/> Bonne <input type="checkbox"/> Très bonne																														
<p>2. Veuillez évaluer dans quelle mesure les objectifs de l'atelier ont été atteints, en appliquant l'échelle d'évaluation ci-dessous :</p> <p>4 = Cet objectif a été plus qu'adéquatement atteint.            3 = Cet objectif a été adéquatement atteint.            2 = Cet objectif a été partiellement atteint.            1 = Cet objectif n'a pas été atteint.</p> <p>Objectifs de l'atelier :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir expliquer le FC2, faire la démonstration du FC2 et promouvoir le FC2 avec compétence et en étant sûr de soi.</li> <li>• Savoir comment le préservatif féminin FC2 est utilisé pour prévenir les grossesses non désirées et la propagation des infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH.</li> <li>• Savoir faire la démonstration de l'insertion correcte du FC2.</li> <li>• Savoir transmettre des informations précises sur l'utilisation du FC2.</li> <li>• Développer une attitude constructive envers le FC2.</li> </ul>	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	<input type="checkbox"/>																								
	1	2	3	4																											
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											

## Formulaire d'évaluation

3. À quel point le contenu de l'atelier correspondait à vos attentes (veuillez entourer une seule réponse) :	<input type="checkbox"/> Pas du tout <input type="checkbox"/> Jusqu'à un certain point <input type="checkbox"/> Entièrement																																								
4. Veuillez apprécier le niveau de l'atelier pour vous (veuillez entourer une seule réponse) :	<input type="checkbox"/> Trop difficile pour moi <input type="checkbox"/> Bon pour moi <input type="checkbox"/> Trop simple pour moi																																								
5. Veuillez apprécier le rythme de travail de l'atelier pour vous (veuillez entourer une seule réponse) :	<input type="checkbox"/> Demasiado rápido para mí <input type="checkbox"/> Más o menos bueno para mí <input type="checkbox"/> Demasiado lento para mí																																								
6. Veuillez évaluer les déclarations ci-dessous, en appliquant l'échelle d'évaluation suivante : 4 = <i>Parfaitement d'accord</i> 3 = <i>D'accord</i> 2 = <i>Pas d'accord</i> 1 = <i>Absolument pas d'accord</i> Questions sur l'atelier : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les objectifs de l'apprentissage de l'atelier étaient clairs.</li> <li>• Les informations présentées étaient pour la plupart nouvelles pour moi.</li> <li>• L'animateur(les animateurs) a(ont) utilisé différents types de matériels et de méthodes participatives qui étaient attrayants.</li> <li>• L'animateur (les animateurs) était(étaient) cordiaux et dynamiques.</li> <li>• L'animateur (les animateurs) communiquait (communiquaient) avec efficacité.</li> <li>• Le contenu de l'atelier correspondait à mon travail avec mes clients (sur le préservatif féminin).</li> <li>• Les activités m'ont donné l'impression de devenir plus compétent pour mon travail auprès de mes clients (sur le préservatif féminin).</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Les objectifs de l'apprentissage de l'atelier étaient clairs.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• Les informations présentées étaient pour la plupart nouvelles pour moi.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• L'animateur(les animateurs) a(ont) utilisé différents types de matériels et de méthodes participatives qui étaient attrayants.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• L'animateur (les animateurs) était(étaient) cordiaux et dynamiques.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• L'animateur (les animateurs) communiquait (communiquaient) avec efficacité.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• Le contenu de l'atelier correspondait à mon travail avec mes clients (sur le préservatif féminin).</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>• Les activités m'ont donné l'impression de devenir plus compétent pour mon travail auprès de mes clients (sur le préservatif féminin).</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	• Les objectifs de l'apprentissage de l'atelier étaient clairs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Les informations présentées étaient pour la plupart nouvelles pour moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• L'animateur(les animateurs) a(ont) utilisé différents types de matériels et de méthodes participatives qui étaient attrayants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• L'animateur (les animateurs) était(étaient) cordiaux et dynamiques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• L'animateur (les animateurs) communiquait (communiquaient) avec efficacité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Le contenu de l'atelier correspondait à mon travail avec mes clients (sur le préservatif féminin).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Les activités m'ont donné l'impression de devenir plus compétent pour mon travail auprès de mes clients (sur le préservatif féminin).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4																																					
• Les objectifs de l'apprentissage de l'atelier étaient clairs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• Les informations présentées étaient pour la plupart nouvelles pour moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• L'animateur(les animateurs) a(ont) utilisé différents types de matériels et de méthodes participatives qui étaient attrayants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• L'animateur (les animateurs) était(étaient) cordiaux et dynamiques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• L'animateur (les animateurs) communiquait (communiquaient) avec efficacité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• Le contenu de l'atelier correspondait à mon travail avec mes clients (sur le préservatif féminin).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					
• Les activités m'ont donné l'impression de devenir plus compétent pour mon travail auprès de mes clients (sur le préservatif féminin).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																					

7. Quelles étaient les activités les plus utiles ? Pourquoi ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Quelles étaient les activités les moins utiles ? Pourquoi ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Formulaire d'évaluation

---

9. À votre avis, comment l'atelier pourrait-il être amélioré ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

10. Veuillez nous indiquer les activités ou les matériels qui vous ont paru utiles, en appliquant l'échelle d'évaluation suivante :

4 = Très utile

3 = Utile

2 = Peu utile

1 = Pas utile

N/A = Non-applicable

Questions sur les activités et les matériels

- L'explication du produit FC2 donnée par l'animateur (Qu'est-ce que le FC2 ? Pourquoi est-il différent ? etc.)
- La démonstration pas à pas de l'utilisation du préservatif féminin.
- La possibilité de s'exercer pas à pas à l'insertion correcte du préservatif féminin.
- Les entretiens et les documents à distribuer sur la façon d'encourager les clients à essayer le FC2.
- La trousse de ressources sur le FC2.

1            2            3            4            N/A

11. Suggestions/commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Merci d'avoir pris le temps de remplir ce formulaire. Nous apprécions vos commentaires dont nous tiendrons compte pour améliorer nos ateliers à l'avenir.**

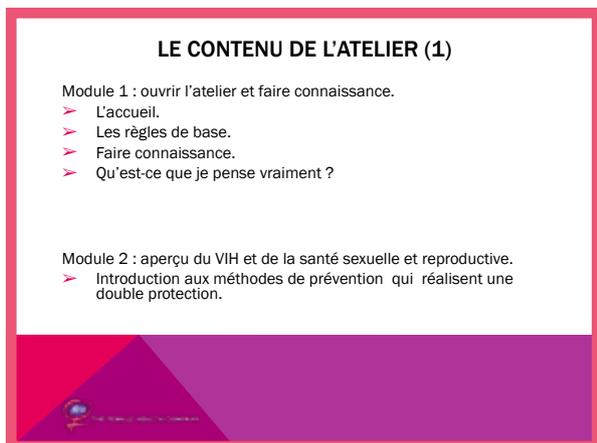
## **Annexe 4 : Formation FC2 en version PowerPoint**

---

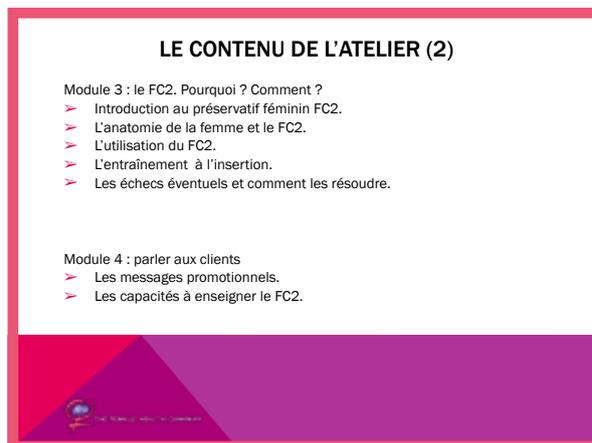
# Annexe 4 : Formation FC2 en version PowerPoint



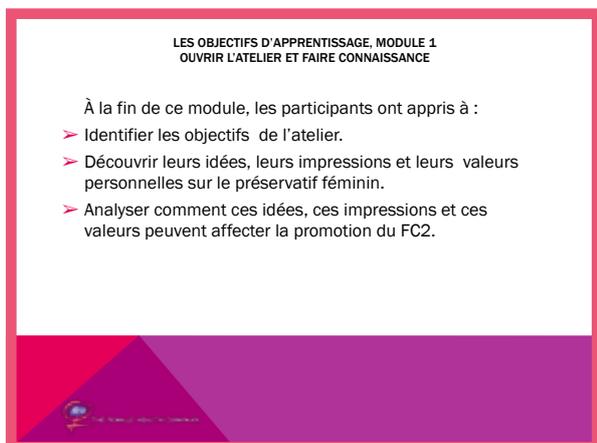
module 1-1



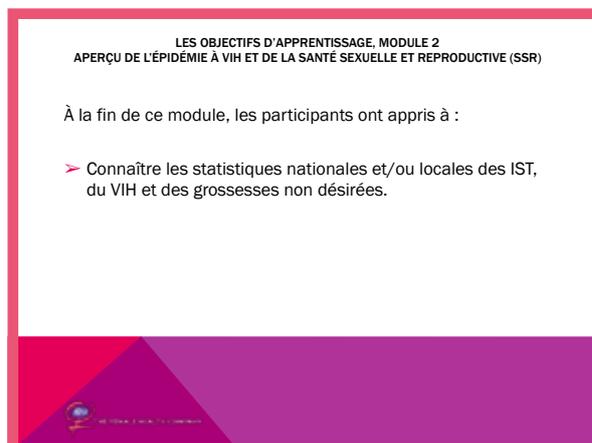
module 1-2



module 1-3



module 1-4



module 2-1

### LES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE, MODULE 3 LE FC2. POURQUOI ? COMMENT ?

À la fin de ce module, les participants ont appris à :

- Identifier les personnes qui peuvent utiliser le FC2.
- Énumérer les avantages du FC2.
- Décrire les parties importantes de la physiologie et de l'anatomie féminines en relation avec l'insertion du FC2.
- Expliquer l'utilisation correcte du FC2 et en faire la démonstration.

### module 3-1

### L'ASPECT DU FC2



### module 3-2

### QU'EST-CE QUE LE PRÉSERVATIF FÉMININ FC2 ?

- Le FC2 est une gaine ou poche souple et résistante en nitrile, ayant une longueur de 17 cm (ou de 6,5 pouces – donc de la même longueur que le préservatif masculin). Elle est fabriquée en polymère de nitrile (et non en latex). Fine et résistante, cette gaine se réchauffe à la température du corps.
- Le FC2 peut être inséré quelques heures avant le rapport sexuel, puisque c'est la femme qui le porte et que l'homme ne doit pas être en érection.
- Le FC2 ne peut pas être utilisé en même temps qu'un préservatif masculin.
- Le FC2 contient un lubrifiant à base de silicone à l'intérieur du préservatif. Une lubrification supplémentaire est possible pour accroître le plaisir. Le FC2 ne contient pas de spermicide.

### module 3-3

### COMMENT FONCTIONNE LE FC2 ?(1)

- Le FC2 a un anneau souple à l'extrémité fermée de la gaine et un anneau légèrement plus grand à l'extrémité ouverte de la gaine.
- L'anneau souple à l'extrémité fermée de la gaine est inséré dans le vagin, afin de maintenir le préservatif féminin en place.
- L'anneau externe à l'extrémité ouverte de la gaine reste en dehors de la vulve et repose autour de l'entrée du vagin.

### module 3-4

### COMMENT FONCTIONNE LE FC2 ?(2)

L'anneau externe a plusieurs fonctions :

- Il sert de guide pendant la pénétration du pénis.
- Il empêche la gaine de remonter à l'intérieur du vagin en faisant des plis.
- Il recouvre les organes génitaux de la femme et la base du pénis, et réalise ainsi une protection supplémentaire contre la propagation des IST.

### module 3-5

### POURQUOI LE FC2 EST-IL IMPORTANT ?

- Le préservatif féminin FC2 a pour effet de prévenir les grossesses et les IST, y compris l'infection à VIH. En tapissant l'intérieur du vagin, il empêche le contact entre les sécrétions génitales de l'homme et de la femme une peau et une autre peau.
- Le FC2 recueille le liquide pré-éjaculatoire et le sperme lorsque l'homme éjacule. En empêchant le sperme d'entrer dans le vagin, il prévient les grossesses et réduit le risque d'IST.
- Avec le FC2, les femmes disposent d'une nouvelle option pour accroître la protection des rapports sexuels et pour diminuer la transmission des IST et des grossesses non désirées. Les distributeurs de FC2 jouent un rôle important en présentant toutes les options de protection à leurs clientes.

### module 3-6

### QUI PEUT UTILISER LE FC2 ?

- Tous les hommes et toutes les femmes qui veulent éviter les grossesses non désirées et se protéger contre les IST, y compris le VIH.
- Les femmes et les hommes qui ne veulent pas utiliser le préservatif masculin.
- Les personnes qui sont allergiques/sensibles au latex.
- Les personnes qui sont séropositives.
- Les femmes qui ont des menstruations.
- Les femmes qui ont récemment accouché.
- Les femmes qui ont un utérus rétroversé.
- Les femmes qui ont subi une hystérectomie.
- Les femmes qui sont ménopausées (périménopausées et postménopausées).

module 3-7

### LES AVANTAGES DU FC2 (1)

- Le FC2 les grossesses, les IST et l'infection à VIH.
- Il renforce le plaisir de l'homme et de la femme pendant l'acte sexuel (ses deux anneaux augmentent le plaisir).
- La femme peut commencer l'utilisation du FC2 aussi bien que l'homme.
- Le FC2 favorise la communication entre l'homme et la femme. Il donne aux femmes confiance en soi et assertivité dans cette communication.
- Il constitue une option supplémentaire de protection pour les hommes et les femmes.
- La lubrification du FC2 rend les rapports sexuels plus agréables pour les femmes ménopausées (périménopausées et postménopausées).

module 3-8

### LES AVANTAGES DU FC2 (2)

- Le FC2 peut être inséré quelques heures avant le rapport sexuel. Il ne doit pas être retiré immédiatement après le rapport sexuel.
- C'est une grande option pour les hommes et les femmes qui sont allergiques au latex.
- Il peut être utilisé pendant les menstruations.
- Il couvre en partie les organes génitaux de la femme et agrandit élargit ainsi la zone de protection.
- Une femme peut uriner en portant le préservatif dans son vagin.

module 3-9

### QUELLE EST L'EFFICACITÉ DU FC2 ?

- Plus de 17 années de recherches ont montré que le préservatif féminin est une barrière efficace contre de nombreuses IST courantes, y compris le VIH.
- Selon les estimations, l'utilisation correcte et systématique du préservatif féminin avec un partenaire séropositif pendant une année peut réduire de 90 % le risque de contamination d'une femme.
- Des recherches conduites aux États-Unis et dans le monde entier ont révélé que si des préservatifs féminins sont fournis en même temps que des préservatifs masculins, la prévalence des IST diminue et le taux des actes sexuels protégés augmente.

module 3-10

### LES APPROBATIONS RÉGLEMENTAIRES DU FC2

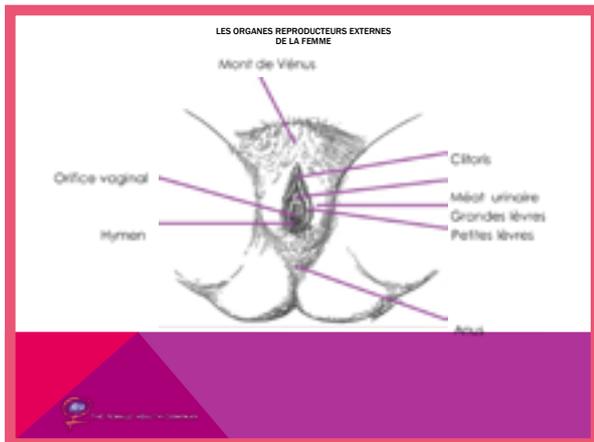
- En mars 2009, le FC2 a été approuvé par l'Agence fédérale américaine des produits alimentaires et médicamenteux (FDA).
- En 2006, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a agréé le FC2 pour qu'il soit acheté par les agences des Nations Unies.
- En 2005, le FC2 a obtenu l'estampille CE en Europe.
- Le FC2 est enregistré dans environ 120 pays.

module 3-11

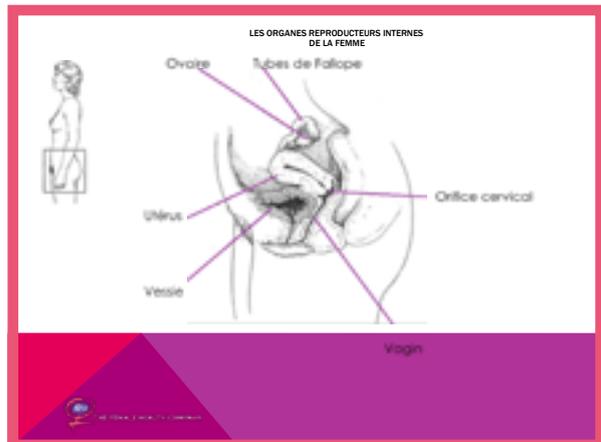
### LES CRAINTES À PROPOS DU FC2

- Le FC2 fera-t-il mal pendant le rapport sexuel ?
- Le FC2 se perdra-t-il dans mon corps ?
- Saurai-je retirer le FC2 ?
- Le FC2 n'est-il pas trop grand pour mon vagin ?
- L'anneau externe me fera-t-il mal ?
- Le FC2 est trop petit pour le pénis de mon partenaire.

module 3-12



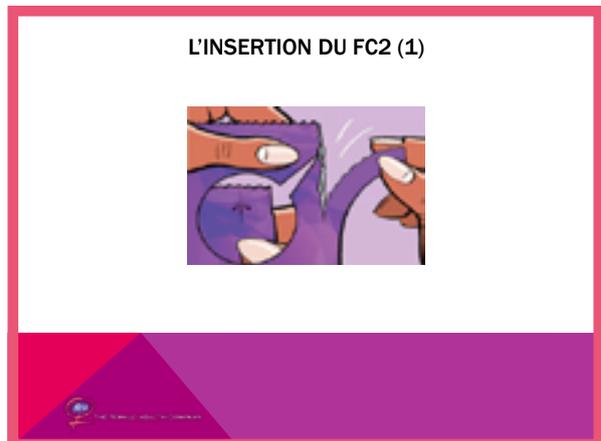
module 3-13



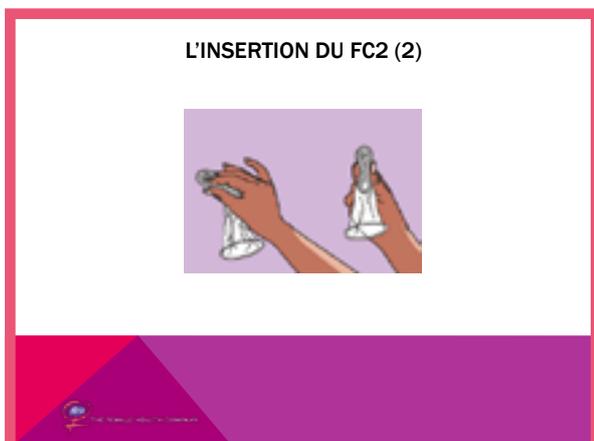
module 3-14



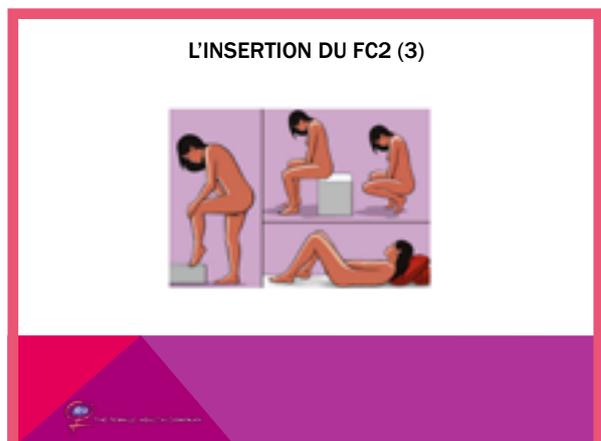
module 3-15



module 3-16



module 3-17



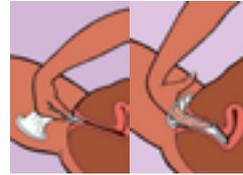
module 3-18

L'INSERTION DU FC2 (4)



module 3-19

L'INSERTION DU FC2 (5)



module 3-20

L'INSERTION DU FC2 (6)



module 3-21

L'INSERTION DU FC2 (7)



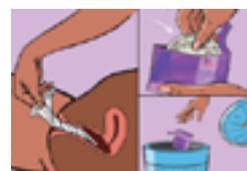
module 3-22

L'UTILISATION DU FC2 PENDANT LES RAPPORTS SEXUELS



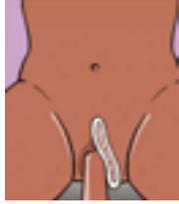
module 3-23

LE FC2 APRÈS L'UTILISATION



module 3-24

LES ÉCHECS DANS L'UTILISATION DU FC2 (1)



module 3-25

LES ÉCHECS DANS L'UTILISATION DU FC2 (2)



module 3-26

LES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE, MODULE 4  
PARLER AVEC LES CLIENTS

À la fin de ce module, les participants ont appris à :

- > Résumer les messages promotionnels sur le FC2.
- > Récapituler les enseignements tirés de l'atelier.

module 4-1

[www.fc2femalecondom.com](http://www.fc2femalecondom.com) | [info@fc2femalecondom.com](mailto:info@fc2femalecondom.com)

 @FemaleCondomFC2  
 @FC2FemaleCondom  
 FC2FemaleCondom

Le préservatif féminin FC2 est fabriqué par  
The Female Health Company (FHC).  
Chicago (États-Unis)/Londres (Royaume-Uni)/Malaisie

