



Tudo sobre o preservativo feminino FC2



para sexo prazenteiro
e mais seguro



Female
Condom



ASK ME
ABOUT
FC2!

Tudo sobre

o preservativo feminino FC2

para sexo prazenteiro e mais seguro

Quando falamos com as pessoas sobre o preservativo feminino FC2 pela primeira vez, não raramente, elas têm muitas perguntas. E quando elas começarem a usar o FC2 é provável que tenham muito mais perguntas ainda. Esta brochura dá a elas as respostas a todas essas perguntas. Para ajudá-las a ter acesso fácil às respostas correctas, dividimo-las nas seguintes secções:

1. Informação sobre o FC2
2. Usuários do FC2
3. Inserção do FC2
4. O FC2 durante o sexo
5. O FC2 combinado com outros contraceptivos
6. Como usar o preservativo feminino FC2



Informação sobre o FC2

O que é o preservativo feminino FC2?

O preservativo feminino FC2 é um preservativo macio, feito de nitrila sintética que é usado dentro da vagina. É uma bolsa forte e transparente de 17 centímetros de comprimento, cerca de 6.5 polegadas, com uma argola flexível no interior e uma argola enrolada na extremidade aberta.

A argola interna, próxima da extremidade fechada do preservativo é usada para inserir o FC2 dentro da vagina. Também mantém o preservativo em lugar durante a relação sexual. A argola mais grande, na extremidade aberta do preservativo, permanece fora da vagina.

- O FC2 reveste a vagina e cobre o colo do útero. Retém o esperma após a ejaculação, prevenindo a gravidez não desejada e actua como uma barreira de protecção contra bactérias e vírus que causam infecções de transmissão sexual (ITSs), incluindo o HIV.
- Oferece também protecção adicional contra ITSs ao cobrir dos órgãos pélvicos externos femininos e a base do pénis.

O FC2 é seguro?

- Provas extensivas demonstraram que o FC2 é um método seguro e eficaz para a prevenção de gravidez não desejada e contra ITSs, incluindo a infecção pelo HIV.
- O FC2 é tão eficaz como outros métodos de barreira quando utilizado correctamente e consistentemente.
- Cada Preservativo Feminino FC2 é testado electronicamente a fim de assegurar a sua qualidade.
- O FC2 é testado em conformidade com o ISO 10993 o qual abrange testes de compatibilidade biológica, cito toxicidade, (acção destrutiva sobre certas células) mutogenicidade (causando mutação de células), sensibilização, irritação e toxicidade sistémica (efeitos adversos possíveis sobre os órgãos e tecidos do corpo).
- O preservativo FC2 cumpre os elevados níveis de qualidade impostos por agências internacionais de saúde como a WHO (OMS - Organização Mundial de Saúde) e a FDA (AAM - Administração de Alimentos e Medicamentos).

Por que devemos usar o FC2?

Existem muitas razões agradáveis e excitantes para o uso do FC2. Eis, algumas:

- O FC2 é um método de dupla protecção. Isto significa que proporciona protecção contra a gravidez indesejada e as infecções de transmissão sexual (ITSs), incluindo o HIV. O FC2 permite que as mulheres e os homens tenham sexo relaxado sem medo de consequências negativas.
- O FC2 pode ser colocado antes de iniciar a relação sexual. Isto significa que não tem de interromper a espontaneidade sexual para colocar um preservativo.
- O FC2 foi concebido para caber dentro da sua vagina e permite que o pénis se movimente livremente no interior do preservativo durante a relação sexual.
- O FC2 ajusta-se rapidamente à temperatura do corpo, dando uma sensação quente e natural.
- O FC2 é lubrificado. Se quiser, pode adicionar lubrificante a base de óleo ou de água no interior ou exterior do preservativo ou directamente no pénis. Isto pode facilitar a colocação e permite que o pénis se movimente suavemente para dentro e fora durante a relação sexual.
- O FC2 é anti-alérgico e por isso uma excelente opção para os homens e mulheres que são alérgicos ao látex.
- O FC2 não depende do pénis estar erecto para efeitos de colocação e não exige que seja imediatamente retirado após ejaculação.
- Homens e mulheres podem se divertir ao colocar o FC2. As duas argolas também podem aumentar o prazer durante a relação sexual. Alguns homens gostam de tocar a argola interna durante a relação sexual, enquanto as mulheres poderiam gostar da sensação da argola externa a acariciar o seu clítoris.

O FC2 requer condições especiais de armazenagem?

O FC2 não se deteriora em temperaturas altas e humidade, portanto, não requer condições especiais de armazenagem.

O FC2 vem em tamanhos diferentes?

Não. O FC2 é adequado para todas as mulheres independentemente da sua forma ou tamanho

Por que o aspecto do FC2 é diferente dum preservativo masculino?

O FC2 foi concebido para se acomodar dentro da sua vagina e permite que o pénis do seu companheiro se movimente livremente no interior do preservativo durante a relação sexual. Também proporciona protecção adicional contra as ITSs porque recobre os órgãos pélvicos externos femininos e a base do pénis.

Qual tipo de lubrificante pode ser usado com o FC2?

O FC2 já vem pré lubrificado com lubrificante não espermicida à base de silicone. Os lubrificantes à base de óleo ou de água podem ser adicionados à parte interior e na parte externa do preservativo ou directamente no pénis.



2

Usuários do FC2

Quem pode usar o FC2?

O FC2 é uma opção excelente para sexo prazenteiro e mais seguro para todas as mulheres e todos os homens sexualmente activos. Além disso, o FC2 pode ser usado por:

- Homens e mulheres que são alérgicos ao látex
- Mulheres a menstruar
- Mulheres grávidas
- Mulheres que recentemente deram à luz
- Mulheres na (pré ou pós) menopausa
- Mulheres que recentemente tiveram uma histerectomia

Por que o FC2 precisa estar disponível para as mulheres?

Em muitos lugares as mulheres têm pouca ou nenhuma influência em assuntos sexuais, e não estão em condições de pedir ao seu companheiro que se abstenha de sexo com outros ou de negociar o uso do preservativo masculino. O preservativo feminino é actualmente o único método que pode ser aplicado pelas próprias mulheres para oferecer dupla protecção contra as ISTs, incluindo o HIV, e a gravidez indesejada. O FC2, portanto, contribui para a sensação das mulheres de ter controlo pessoal e empoderamento, e aumenta o seu conhecimento sobre o seu corpo. O FC2 ajuda a melhorar a comunicação entre homens e mulheres.

O FC2 pode ser usado por pessoas alérgicas ao látex?

O FC2 é feito de polímero de nitrilo que é um material sintético, testado extensivamente e que demonstrou ser não-alérgico. É uma excelente opção para as mulheres e os homens que são alérgicos ao látex.

O FC2 pode ser usado durante a menstruação?

O FC2 pode ser usado durante a menstruação, mas é preciso inseri-lo pouco antes de ter sexo e removê-lo pouco depois, porque ele não evita necessariamente que o líquido menstrual escorra.

O FC2 poderá ser usado durante a gravidez?

É muito seguro utilizar o FC2 quando estiver grávida.

Quanto tempo após o parto o FC2 pode ser usado?

O FC2 pode ser usado quando estiver preparada para ter sexo após o parto. Pode ser uma excelente opção neste momento, quando alguns outros contraceptivos não são adequados.

LO FC2 pode ser utilizado para sexo anal?

Não houve nenhuma investigação sobre a eficácia do FC2 usado durante o sexo anal e não está aprovado para ser usado durante o sexo anal. No entanto, muitas organizações de saúde pública promovem, confidencialmente, o FC2 para a prática do sexo anal.

Essas organizações recomendam inserir o FC2 no ânus e remover a argola interna antes de ter sexo anal. Também é possível remover a argola interna primeiro, e depois colocar o preservativo no pênis erecto. Alguns homens colocam a argola no pênis para ter melhor aderência.

O FC2 pode ser usado quando o pênis do homem é mais longo da média?

O FC2 foi testado em muitos estudos clínicos em vários países e etnias. Verificou-se que o FC2 pode acomodar todas as formas e tamanhos de homens e mulheres.

3

Inserção do FC2

O FC2 é fácil de usar?

Assim como qualquer produto novo, pode precisar de prática mas não se esqueça que a prática faz o mestre. Tente usar o FC2 pelo menos 3 vezes. Encontre uma posição confortável para colocar o FC2. Esta pode ser em pé, assentada, agachada ou deitada. Qualquer um dos companheiros pode inserir o FC2.

Quando é que e que posso colocar o FC2?

O FC2 pode ser colocado antes de iniciar a relação sexual e não tem de ser retirado imediatamente após a relação sexual.

Como é que sei se o FC2 foi correctamente inserido?

É possível sentir se é confortável. A argola externa deve estar aberta ao redor da abertura da vagina. O FC2 deve revestir correctamente o canal da vagina.

O FC2 pode desaparecer para dentro do corpo?

Não. O FC2 não pode desaparecer dentro do corpo. O FC2 cobre o colo do útero, e a abertura deste é tão pequena que é impossível que o FC2 passe por esta abertura. O colo do útero só abre durante o parto.

O que devo fazer se a argola interna não for confortável?

- Retire o preservativo feminino.
- Recoloque o preservativo feminino. Tente colocá-lo numa posição diferente. Pode ser feito de pé, sentada, agachada ou deitada.



O que devo fazer se o preservativo feminino escapa da minha mão durante a inserção?

Chapinhe os seus dedos num tecido para remover o excesso de lubrificante e continue a colocar o preservativo feminino.

O FC2 romperá o hímen?

É possível que o hímen se rompa quando o FC2 for inserido.

Posso urinar depois de o FC2 ter sido inserido?

Sim. Pode urinar depois de o FC2 ter sido inserido. Certifique-se para que a argola externa não cubra a uretra. Se for necessário, empurre a argola externa um pouco para trás antes de urinar. Limpe-se depois e assegure que a argola externa seja reposicionada correctamente antes de ter sexo.

4 O FC2 durante o sexo

É de facto verdade que o FC2 pode proporcionar prazer durante as relações sexuais?

Sim. Alguns homens sentem que é excitante e erótico tocar a argola interna durante a relação sexual excitante e sensual. Algumas mulheres gostam da sensação da argola externa a acariciar o seu clítoris. Qualquer um dos companheiros pode colocar o FC2 que pode ser um momento sensual. O material é extremamente fino e macio e aquece à temperatura do corpo, assim é produzida uma sensação natural durante as relações sexuais.

Como é que se pode sentir a argola interna durante a relação sexual?

Muitos homens e mulheres dizem que a argola interna aumenta o prazer durante a relação sexual. Se a argola interna se sente desconfortável, tente reposicionar ou recolocar o preservativo novamente.

A argola externa tem de ser segurada durante as relações sexuais?

Não, logo após o pénis estar dentro do preservativo não é necessário continuar a segurar a argola externa.

O FC2 será ruidoso durante a relação sexual?

Não, o FC2 é um preservativo muito flexível e macio. Se ouvir algum ruído durante a relação sexual e o mesmo incomodar, pode adicionar mais lubrificante na parte interior ou exterior do preservativo ou directamente no pénis. Também tente colocar o FC2 alguns minutos antes da relação sexual.

O FC2 pode ser usado em diferentes posições sexuais?

Sim, você poderá querer tentar outras posições assim que estiver confortável com o uso do FC2.

O FC2 poderá ser reutilizado?

Não. Use um FC2 novo em cada relação sexual.

O FC2 pode se rasgar durante o uso?

Non. Utilisez un nouveau FC2 pour chaque rapport sexuel.

Le FC2 peut-il se rompre pendant l'utilisation ?

Como acontece com qualquer preservativo, o preservativo feminino deve se inserir de forma cuidadosa. Não abra o pacote com uma tesoura, uma faca ou os seus dentes, e maneje o preservativo de forma apropriada se tem unhas compridas. Em menos de 1% dos casos, são relatados rasgos e fissuras no FC2. Se o FC2 rasgar, remova o preservativo e insira outro imediatamente.

O que devo fazer se o pênis entrar entre a bolsa e o canal da vagina?

- O homem deve imediatamente retirar o pênis.
- É importante segurar a argola externa enquanto o homem (ou a mulher) coloca o pênis de novo no preservativo. Quando o pênis estiver dentro, não precisa continuar segurando a argola externa.

O que devo fazer se, durante a relação sexual, a argola externa desliza para dentro da vagina ou se o preservativo é empurrado para dentro da vagina?

- O homem deve imediatamente retirar o pênis.
- Retire o preservativo feminino.
- Insira outro preservativo FC2.

O que devo fazer se o preservativo desliza demais para fora da vagina (junto com o pênis)?

- Retire o preservativo feminino.
- Insira outro preservativo feminino.
- Use mais lubrificante no preservativo feminino ou directamente no pênis.

5

O FC2 combinado com outros contraceptivos

O FC2 pode ser usado com outros contraceptivos?

Sim. O FC2 pode ser usado com a pílula, injeções, dispositivo intra-uterino (DIU), implantes, e após esterilização e vasectomia para proteger contra ITSs, incluindo o HIV.

O FC2 não pode ser usado com o diafragma ou com o Nuvaring, visto que a argola interna do FC2 encaixa no mesmo sitio do que esses contraceptivos.

O FC2 e o preservativo masculino podem ser utilizados em conjunto?

Não. Nunca use um preservativo masculino e feminino em conjunto. O uso dos dois preservativos em conjunto não aumenta a protecção mas pode resultar em um ou ambos os dois se rasgarem.

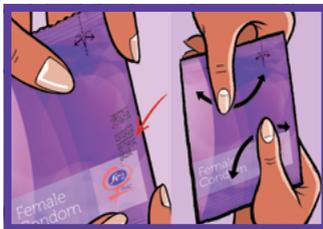
It doesn't
always have to
hurt him.



6 Como usar o preservativo feminino FC2

Estas instruções mostram passo a passo como colocar o preservativo feminino FC2 na vagina. O FC2 pode ser inserido algumas horas, ou pouco antes de ter relações sexuais.

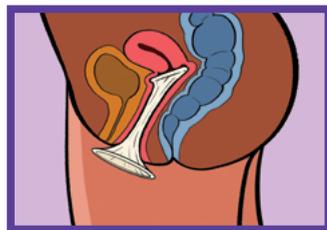
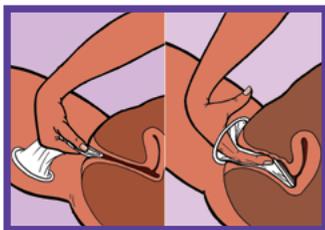
Quando o FC2 é usado pela primeira vez, pode ser que seja preciso praticar a inserção. O FC2 pode ser inserido pela própria mulher, mas o seu companheiro também pode fazer isso para ela.



1 Antes de abrir a embalagem e retirar o FC2:

- Verifique o prazo de validade que se encontra impresso na dobra ou no lado da embalagem do FC2.
- Espalhe o lubrificante por meio de esfregar a embalagem com as suas mãos enquanto o preservativo ainda estiver dentro da embalagem.

2 Para abrir a embalagem, rasgue para baixo como indicado por a seta na parte superior e retire o preservativo. Não use tesouras, uma faca ou os dentes para abrir a embalagem.



6 Use a argola comprimida para empurrar o FC2 para dentro da sua vagina.

- Introduza o dedo indicador ou o dedo médio por dentro do preservativo e empurra o preservativo pelo canal da vagina, utilizando a argola interna.
- Verifique que o preservativo não está torcido e encontra-se colocado de maneira uniforme no canal vaginal.

7 Uma pequena parte do preservativo, incluindo a argola externa, permanecem fora do seu corpo e descansa sobre os lábios da sua vulva, protegendo de modo parcial os seus órgãos pélvicos externos e cobrindo a base do pênis do seu companheiro.

8 O FC2 reveste o interior de sua vagina e cobre o colo do útero. A abertura do colo do útero é tão pequena que é impossível para o FC2 passar por este espaço.



3 Segure a argola interna entre o polegar e o dedo indicador. Depois, deve comprimir os lados da argola interna para formar uma ponta.



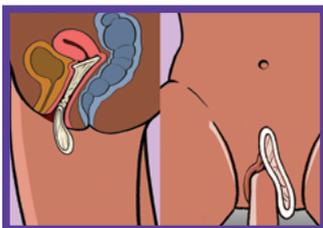
4 O FC2 pode ser inserido em várias posições. Encontre uma posição confortável. Pode ser em pé, assentada, agachada ou deitada.



5 Sinta e localize a abertura da vagina e separe os lábios da vulva (grandes e pequenos).



9 Segure a argola externa em lugar enquanto você ou seu companheiro conduz o pênis para dentro do preservativo. Assim que o pênis estiver dentro do preservativo, não é necessário continuar a segurar a argola externa. Para se sentir mais confortável pode desejar adicionar mais lubrificante tanto dentro como por fora do FC2 ou directamente no pênis do seu companheiro.



10 **Por favor, observe!** O seu companheiro deve retirar o pênis imediatamente se:

- O seu pênis entrar entre o preservativo e o canal vaginal. Nesse caso, recolque a argola externa na posição correcta antes de introduzir o pênis novamente no preservativo.
- A argola externa foi empurrada para dentro da sua vagina. Nesse caso, deve usar outro preservativo FC2.



11 Para tirar o FC2, segure e torça a argola externa do FC2 para não deixar escapar o sêmen. Isto é melhor feito antes de se levantar. Remova o preservativo delicadamente, coloque o preservativo em um lenço de papel ou na embalagem vazia e deite fora no caixote do lixo.

Preservativos femininos FC2 para sexo prazenteiro e mais seguro



Quando falamos com as pessoas sobre o preservativo feminino FC2 pela primeira vez, não raramente, elas têm muitas perguntas. E quando elas começarem a usar o FC2 é provável que tenham muito mais perguntas ainda. Esta brochura dá a elas as respostas a todas essas perguntas

www.fc2femalecondom.com | info@fc2femalecondom.com

 @FemaleCondomFC2
 @FC2FemaleCondom
 FC2FemaleCondom

O preservativo feminino FC2 é fabricado por
The Female Health Company (FHC).
Chicago E.U.A./Londres RU/Malásia