

# Como usar o preservativo feminino FC2

Estas instruções mostram passo a passo como colocar o preservativo feminino FC2 na vagina. O FC2 pode ser inserido algumas horas, ou pouco antes de ter relações sexuais.

Quando o FC2 é usado pela primeira vez, pode ser que seja preciso praticar a inserção. O FC2 pode ser inserido pela própria mulher, mas o seu companheiro também pode fazer isso para ela.



**1.** Antes de abrir a embalagem e retirar o FC2:

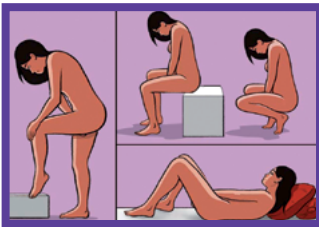
- Verifique o prazo de validade que se encontra impresso na dobra ou no lado da embalagem do FC2.
- Espalhe o lubrificante por meio de esfregar a embalagem com as suas mãos enquanto o preservativo ainda estiver dentro da embalagem.



**2.** Para abrir a embalagem, rasgue para baixo como indicado por a seta na parte superior e retire o preservativo. Não use tesouras, uma faca ou os dentes para abrir a embalagem.



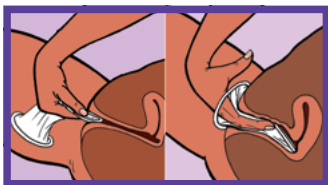
**3.** Segure a argola interna entre o polegar e o dedo indicador. Depois, deve comprimir os lados da argola interna para formar uma ponta.



**4.** O FC2 pode ser inserido em várias posições. Encontre uma posição confortável. Pode ser em pé, assentada, agachada ou deitada.



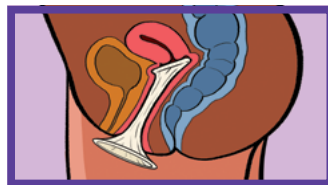
**5.** Sinta e localize a abertura da vagina e separe os lábios da vulva (grandes e pequenos).



**6.** Use a argola comprimida para empurrar o FC2 para dentro da sua vagina. Introduza o dedo indicador ou o dedo médio por dentro do preservativo e empurra o preservativo pelo canal da vagina, utilizando a argola interna. Verifique que o preservativo não está torcido e encontra-se colocado de maneira uniforme no canal vaginal.



**7.** Uma pequena parte do preservativo, incluindo a argola externa, permanecem fora do seu corpo e descansa sobre os lábios da sua vulva, protegendo de modo parcial os seus órgãos pélvicos externos e cobrindo a base do pénis do seu companheiro.



**8.** O FC2 reveste o interior de sua vagina e cobre o colo do útero. A abertura do colo do útero e tão pequena que é impossível para o FC2 passar por este espaço.

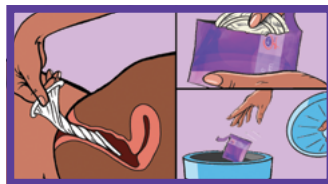


**9.** Segure a argola externa em lugar enquanto você ou seu companheiro conduz o pénis para dentro do preservativo. Assim que o pénis estiver dentro do preservativo, não é necessário continuar a segurar a argola externa. Para se sentir mais confortável pode desejar adicionar mais lubrificante tanto dentro como por fora do FC2 ou directamente no pénis do seu companheiro.



**10. Por favor, observe!**  
O seu companheiro deve retirar o pénis imediatamente se:

- O seu pénis entrar entre o preservativo e o canal vaginal. Nesse caso, recoloque a argola externa na posição correcta antes de introduzir o pénis novamente no preservativo.
- A argola externa foi empurrada para dentro da sua vagina. Nesse caso, deve usar outro preservativo FC2.



**11.** Para tirar o FC2, segure e torça a argola externa do FC2 para não deixar escapar o sémen. Isto é melhor feito antes de se levantar. Remova o preservativo delicadamente, coloque o preservativo em um lenço de papel ou na embalagem vazia e deite fora no caixote do lixo.